

Parcours du dimanche 10 septembre 2017 au dimanche 15 octobre 2017

dimanche 10 septembre 2017

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 9

Grand Parcours : 91 Km

N° Openrunner : 7011571

Secteur : nord

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à g / à d D313 Montreuil-s/L, à g D74 - D89 ÉTRICHÉ(29,4), Châteauneuf, à d puis à g D89 Contigné, D89 - D145 St-Laurent-des-M, à g D148 St-Michel-de-F, à g D213 sur 800m, à g VO Sœurdres, à d D78 - D859 - D78 MARIGNÉ(58+33), D78 sur 650m, à g D191 Querré, D391 Feneu, à d / à g D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleane", Angers.

Petit Parcours : 78 Km

identique jusqu'à Contigné(41), puis à g D768 Champigné, à d D770 sur 4km(54+23,7), à g D391 Feneu, et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

- Au Cœur des Mauges à Beaupréau
- Jeanne de Laval à Beaufort en Vallée
- BRM 200 à Beaufort en Vallée

dimanche 17 septembre 2017

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 720

Grand Parcours : 89 Km

N° Openrunner : 5553128

Secteur : e-s

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, COUTURES(27,1), D751 sur 2,2km, à g D21 St-Rémy, à d D132 Le Thoureil, Gennes, à d D69 Milly, à d D161 Louerre, GRÉZILLÉ(61+27,5), Chemellier, à d / à g D123 "Longueville", Brissac, D123 St-Melaine, à d D127 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 80 Km

identique jusqu'à Gennes(43,6), puis à d D751 "le-Sale-Village", D751 sur 2,2km, à g VO "Le Plessis", à g à la D90 Chemellier(54+25,8), à d D123 et même fin de parcours.

- Journée Festive des R.C.A.
à La Pommeraye

- Rando des Coteaux de la Loire
à La Pommeraye

dimanche 24 septembre 2017

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 676

Grand Parcours : 86 Km

N° Openrunner : 6786596

Secteur : ouest

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, La Possonnière, à d VO - D311 St-Georges, à g / à d "plan-d'eau", à g VO "pont-sncf", 950m à g LA-VILLETTE(28), VO "traverser-D15", D219 Champtocé, D219 - D51 Villemoisin, entrée Le Louroux, à d VO sur 5,7km, à g D104 BÉCON-centre(58,7+27,6), 600m à g D104 St-Clément, D104 entrée La Membrolle, à d VO - D105 Le Plessis-Macé, La Meignanne, D122 "la Plesse", Angers.

Petit Parcours : 74 Km

identique jusqu'à Villemoisin(43+31), puis à d D102 - D104 Bécon-centre, 600m à g D104 St-Clément, à d D56 - D103 La Meignanne, la Plesse, Angers.

Si le cœur vous en dit ...

- Randonnée de l'Omelette
au Pin en Mauges
- Randonnée Perce-Neige
à Baracé

Parcours du dimanche 10 septembre 2017 au dimanche 15 octobre 2017

dimanche 1 octobre 2017

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 179

Grand Parcours : 83 Km

N° Openrunner : 7011698

Secteur : n-e

Angers, "prom.Reculée", "chem.Épinard", "rd-pt Raffoux", "route cyclable", D107 Cantenay, D107 - VO "les Chapelles", à d D109 Briollay, à d / à g D109 SOUCELLES(25,6), D109, à d à la D74 Seiches, D109 Marcé, Beauvau, à g / à d D109 Cheviré-le-R, à d D82 Jarzé, CHAUMONT(55,9+27), Lué, Bauné, D82 - D116 Sarrigné, bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'après Marcé, D109 --> Beauvau sur 2,5km(36,2), puis à d VO "traverser-D766", "Aérodrome", Chaumont(41,7+27,3), à g / à d D82 Lué, et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit...

- La Sylvanaise à St-Sylvain d'Anjou

dimanche 8 octobre 2017

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 624

Grand Parcours : 81 Km

N° Openrunner : 7011767

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à d D132 St-Jean-de-la-Cr, Denée, à g D123 MOZÉ(26,6), à d D204 Beaulieu, Chanzeaux, à d D121 "traverser-D160", D121 sur 1,2km, à d D106 St-Aubin-de-L, à g D125 CHAUDEFONDS(54+27,4), à d D121 "Ardenay", à d D751 "la-Haie-Longue", Rochefort, Denée, D751 Mürs-Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 67 Km

identique jusqu'à Beaulieu(32,7), puis à d D54 "le Breuil", "Bellevue", "la Haie-Longue"(42+24,6), à d D751 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

- Vins et Champignons à Saumur

- Randonnée de la Fressure
Au May / Evre

dimanche 15 octobre 2017

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 109

Grand Parcours : 81 Km

N° Openrunner : 7011813

Secteur : n-o

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la Plesse", La Meignanne, D103 St-Clément, D56 La Pouëze, à d D101 BRAIN-S/L(28,6), à g 2 fois D73 Vern-d'A, à g D51 Le Louroux-B, VILLEMOISAN(51,4+29,2), à g D102 St-Augustin, St-Léger, D102 St-Jean-de-L, "piste cyclable", "Z.I.Beaucouzé", "Décathlon", à g "piste cyclable", Ave Patton, Angers.

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'après Vern-d'A, D51 sur 4,7km(40+28), puis à g VO "la Culée", La Pouëze, à g D56 St Clément, D56 Beaucouzé, Angers.

Si le cœur vous en dit ...

- Rando Étangs, Forêts & Vignobles
à Vernueil