

dimanche 11 mars 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 566

Grand Parcours : 76 Km

N° Openrunner : 8192838

Secteur : est

Angers, bds Doyenné, Monplaisir, Romanerie, D116 Sarrigné, Bauné, à d D116 CORNILLÉ(22,7), Fontaine-Milon, D61 à g D59 Sermaise, Jarzé, à g D82 Chaumont, à d D137 --> Corzé, à g à la D74 BAUNÉ(48,5+27), à d D82 - D116 Sarrigné, Le Plessis-Gr, à g D113 "la Coutardièrè", "traverser-D347", D113 --> Brain-s/l'A, à d D4 Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 62 Km

identique jusqu'à Fontaine-Milon(26,8), puis à g D137 Lué, à g D82 Bauné(35+27), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit...
- Ronde des Sangliers à Baugé
- Randonnée des 2 lacs
à La Tessoualle

dimanche 18 mars 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 704

Grand Parcours : 82 Km

N° Openrunner : 5535813

Secteur : s-o

Angers, "la Baumette", VO "le Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, D106 Rochefort, à d D751 CHALONNES(28,4), à g / à d D762 entrée St-Laurent-de-la-Pl, "début-déviatiòn", à d / à g VO puis à d D131 La Pommeraye-centre, à d D15 Montjean, "pont-la-loire", à d D210 sur 1,5km, à g VO St-Germain-des-P, D15 ST-AUGUSTIN(54,2+27,4), à d D961 sur 1,4km, à g D126 "le Petit-Paris", St-Martin-du-F, D126 "la Pointe", Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 66 Km

identique jusqu'à St-Laurent-de-la-Pl(33,3+33), puis 1/2 tour, D762 Chalonnès, D961 "le Grand-Bras", à d D210 La Possonnière, D111 Savennières, Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Si le cœur vous en dit...
Brevets de 100 & 150
et cyclo-découverte à Avrillé

dimanche 25 mars 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 55

Grand Parcours : 83 Km

N° Openrunner : 6429465

Secteur : nord

Angers, Avrillé, "stade Deleane", à g ave De Gaulle, à d rue Ternière, "le tram", ave P.Garde, rd-pt à g / à d "la Salette", à g à la D107 Cantenay, D107 - VO "les Chapelles", Cheffes, D108 Juvardeil, CHATEAUNEUF(29,8), Brissarthe, à g D108, à g D172, à g D173 Contigné, D173 Soeurdes, D78 - D859 - D78 Marigné, D78 sur 700m, à g D191 QUERRÉ(56,1+27), D391 Feneu, D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleane", Angers.

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'à Chateaneuf(29,7), puis à g rue & à g D770 sur 2km, à d VO "Bois de Lattay", "traverser-D768", VO sur 2km, à g / à d VO Querré(40,6+27), à g D391 et même fin de parcours

ATTENTION, heure d'ÉTÉ (+1h)

Si le cœur vous en dit ...
Challenge Henri Froger à Trélazé

dimanche 1 avril 2018

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 24

Grand Parcours : 80 Km

N° Openrunner : 8192875

Secteur : e-s

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Brain-s/l'A, à d D113 sur 1km, à g VO "traverser-D118", VO à d / à g St-Mathurin-nord, à d à la D55, à d / à g "pont-la-Loire", à g ST-RÉMY(25,6), à d D21 - D90 Chemellier, Les Alleuds, N-D-d'Allençon, à g D748 sur 600m, à d D24 Thouarcé, à d D120 FAYE(52,2+28,2), à g D55 Beaulieu, à d D204 Mozé, D123 Soulaines, à g D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'à N-D-d'Allençon(42,5), puis D127 Vauchrézien, --> St-Melaine sur 400m, à g VO "la Marzelle", à d D120 Soulaines(54,3+13,7), et même fin de parcours

Joyeuses Pâques

lundi 2 avril 2018

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 649

Grand Parcours : 85 Km

N° Openrunner : 4760556

Secteur : ouest

Angers, "la Baumette", VO "le Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, La Possonnière, à g L'Alleud, D210 "le Grand-Bras", à g D961 sur 1,2km, à d VO "ILE-CHALONNES"(25,4), Montjean, D210 sur 4,4km, à d "pont" Ingrandes, à d D51 Villemoisian, à d D102 ST-AUGUSTIN(56,3+28,7), à d D961 sur 1,4km, à g D126 "le Petit-Paris", St-Martin-du-F, à d D126 sur 2,3km, à g D106 sur 2,6km, à d VO "Touvas", "rte des pétroles", Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'à Montjean(34,7+34,6), puis à d "pont-la-Loire", à d D210 "le Grand-Bras", La Possonnière, D111 Savennières, Bouchemaine, Pruniers, Angers.

dimanche 8 avril 2018

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 165

Grand Parcours : 90 Km

N° Openrunner : 5553178

Secteur : n-e

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionnière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à d D109 - D74 à d Seiches, à g VO "Matheflon", à g D601 "Le Verger", D601 sur 1 km, à d VO "PRIGNÉ"(30), VO à g Bourgneuf, "traverser-D323", D136 La-Chapelle-St-Laud, D136 "étang-de-Singé", à d D135 sur 700m, à g VO "forêt-Chambiers", Montigné-les-R, à d / à g D197 Fougeré, à d D82 Cheviré-le-R, JARZÉ(58,7+31,3), D82 Lué, Bauné, D82 - D116 Sarrigné, bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 76 Km

identique jusqu'après "étang-de-Singé"(37,2), puis à d D135 sur 2,6km, à d D59 Beauvau, Jarzé(45+31,3), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

- BRM200 RCA à Limoges
- Randonnée E. & B. Lenain à Vern