

Parcours du dimanche 30 septembre 2018 au jeudi 1 novembre 2018

dimanche 30 septembre 2018

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 75

Grand Parcours : 90 Km

N° Openrunner : 5681607

Secteur : ouest

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, La Possonnière, à g L'Alleud, D210 "le Grand-Bras", "pont-Montjean", MONTJEAN(33,4), à d D210 sur 4,4km, à d "pont-Loire", Ingrandes, D6 "traverser-D723", D6 "pont-A11", D6 sur 400m, à g VO-D22 La Chapelle-St-Sauveur, à d D25 à g / à d D102 St-Sigismond, VILLEMOSAN(53,8+36), D102 St-Augustin, D961 sur 1,4km, à g D126 "le Petit-Paris", St-Martin-du-F, "la Pointe", Bouchemaine, D111 Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 77 Km

identique jusqu'à 1,5km avant le "pont-Montjean"(31,2), puis à d sur 450m, à g VO "traverser-D15", D219 Champtocé, D219-D51 Villemoisian(41,2+36), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit...

Randonnée Perce-Neige à Baracé
Randonnée de l'Omelette
aux Pin en Mauges

dimanche 7 octobre 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 616

Grand Parcours : 84 Km

N° Openrunner : 8453585

Secteur : n-e

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionnière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à g / à d D313 Montreuil-s/L, D74 - D89 "LES-5-RTES(27,5)", à d D68 Baracé, Huillé, à d D135 Lézigné, "traverser-D323", D135 - D59 Beauvau, Jarzé, D82 CHAUMONT(54,4+30), à d D137 "traverser-D323", Corzé, D192 Villevêque, --> "la Dionnière", à g VO - D115 --> St-Sylvain sur 1,4km, à d VO, à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'à entrée Montreuil-s/L(23,5), puis à d D74 Seiches, D109 Marcé, D109 sur 2,5km, à d VO "Aérodrome", Chaumont(39,4+29,6), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit...

Randonnée des biscuits
à St-Georges des Gardes
Randonnée La Sylvanaise
à St-Sylvain d'Anjou

dimanche 14 octobre 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 625

Grand Parcours : 81 Km

N° Openrunner : 8453937

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D120 Soulaines, "la Marzelle", à g sur 500m, à d VO VAUCHRÉTIEN(24,8), D127 N-D-d'Allençon, D90 "les Sablons", à d VO sur 400m, à d VO Chavagnes, g / d D748 sur 1,3km, "Millé", à d VO "Cornu", à d D208 Mâchelles, à d D114 puis à g D199 Bonnezeaux, VO Faye-d'A, D55 "MONT"(52,3+28,2), à d D124 Mozé, D123 Denée, à d D751 Mûrs, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 67 Km

identique jusqu'à N-D-d'Allençon(29,1), puis à d D748 sur 600m, à d D24 Bonnezeaux(33,3+33,3), à d VO Faye, et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

samedi 13 & dimanche 14
Vins & Champignons à Saumur

Parcours du dimanche 30 septembre 2018 au jeudi 1 novembre 2018

dimanche 21 octobre 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 620

Grand Parcours : 75 Km

N° Openrunner : 4305268

Secteur : n-o

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la Plesse", La Meignanne, D122 "la forêt", à g D73 BRAIN-S/L(23,4), Vern-d'A, Chazé-s/A, à g D73 - D183 LE-LOUROUX(47+28), à g D101 - D103 St-Clément, D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.
Raccourci : A Vern-d'A, à g D51 Le Louroux = 67km.

Petit Parcours : 63 Km

identique jusqu'à Vern-d'A(29,5), puis à g D51 --> Le Louroux sur 4,8km, à g VO "la Culée", La Pouëze, à g D56 St-Clément(45,6+17), et même fin de parcours.

RETOUR par la salle du VÉLODROME

pour
le POT de l'amitié offert par le club
à partir de 11h30

dimanche 28 octobre 2018

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 634

Grand Parcours : 84 Km

N° Openrunner : 6303759

Secteur : est

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Brain-s/l'A, à d D113 sur 1km, à g VO sur 5km, à g D118 sur 2,5km, "les Rouages", à d VO "le Fléchet", à g D55 MAZÉ(28,6), D244 à d VO Gée, D59 Beaufort, à g D144 Fontaine-Guérin, à g D211 St-Georges-du-B, à d D59 Sermaise, à g VO sur 2,4km, à g puis à d Lué, à g D82 sur 350m, à d D192 --> Corzé, "CARREF.D192/D74"(57+27,4), à g sur 1km, à d VO "Briançon", à d D116 Sarrigné, à g VO "Monceau", "traverser-D347", D4 Andard, Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'à Gée(31,7), puis à g D59 sur 2,8km, à g D244 --> Mazé sur 2,1km, à d VO - D74 Bauné, à g / à d D116 "Briançon"(45,8+23,3), et même fin de parcours.

ATTENTION Heure d'hiver = moins 1h

Si le cœur vous en dit...

Chataignes & Vin nouveau à Vihiers

jeudi 1 novembre 2018

8h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 546

Grand Parcours : 71 Km

N° Openrunner : 4192630

Secteur : o-s

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à d D132 St-Jean-de-la-Cr, Denée, à d D751 ROCHEFORT(25,8), à g D106 St-Aubin-de-L, à d / à g D125 Chaudefonds, à g D121 sur 2,5km, à g D17 St-Lambert-du-L, à g D209 "PONT-LAYON"(44,6+26), "le Breuil", à g D54 - D3054 Rochefort, à d D751 Denée, Mûrs, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 62 Km

identique jusqu'à St-Aubin-de-L(30,2), puis à g D106 sur 360m, à g VO St-Lambert-du-L(34,2+27,8), et même fin de parcours.