

Parcours du dimanche 4 novembre 2018 au dimanche 9 décembre 2018

dimanche 4 novembre 2018

8h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 126

Grand Parcours : 75 Km

N° Openrunner : 5681892

Secteur : nord

Angers, "prom.Reculée", "chem.Épinard", "rd-pt Raffoux", "route cyclable", D107 Cantenay, D107 - VO "les Chapelles", Cheffes, D108 JUVARDEIL(25), Châteauneuf, tout droit sur 300m, à g D89 Contigné, à g D173 Soeudres, à g VO Cherré, "traverser-D859", à d VO ---> Querré sur 3,2km, à g D190 CHAMPIGNÉ(49,4+26), D768 sur 2km, à g VO "chât.la-Hamonnrière", Écuillé, D107 Soulaire-&-B, Cantenay, D107 rd-pt à d / à g VO sur 900m, à g "la Salette", Avrillé-tram, ave De Gaulle, "stade Deleaune", Angers.

Petit Parcours : 64 Km

identique jusqu'à Châteauneuf-feux(28), puis à g & à d D859 --> Cherré sur 4km, à g D768 Champigné(38+26), et même fin de parcours.

dimanche 11 novembre 2018

8h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 629

Grand Parcours : 74 Km

N° Openrunner : 4314392

Secteur : s-e

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, sortie à d VO - D130 BRISSAC(24,4), à d / à g D55 Vauchrézien, à g D127 N-D-d'Allençon, D90 Les Alleuds, Chemellier, à g VO Coutures, VO "le-Bourg-Dion", à d D55 "pont-la-Loire", à g ST-MATHURIN(50,5+23,1), à d "rue de l'église" sur 1km, à g VO sur 900m, à d / à g VO jusqu'à la D113, à d Brain-s/l'A, Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 65 Km

identique jusqu'à Les Alleuds(36+29), puis D90 sur 1,8km, à g D128 sur 1,2km, à g D123 Brissac, D55 - D130 --> St-Saturnin, à g VO St-Jean-des-M, Juigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

L'Armistice a 100 ans

dimanche 18 novembre 2018

8h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 207

Grand Parcours : 75 Km

N° Openrunner : 6786862

Secteur : ouest

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la Plesse", à g VO "sous voie rapide", à d VO sur 350m, à g VO - D56 "les 5-rtes", D56 sur 1,5km, à g C3 St-Lambert-la-P, à g VO St-Jean-de-L, D102 - D106 SAVENNIÈRES(26,4), à d D311 entrée St-Georges, à d D961, "traverser-D723", à d D961 St-Augustin, à g / à d D102 --> Villemoisian sur 5,4km, "CARREF.D102/D104"(47+28,1), à d D104 Bécon-centre, 500m à g D104 St-Clément, à d D56 - D103 La Meignan, D122 "la Plesse", Angers.

Petit Parcours : 64 Km

identique jusqu'à St-Augustin(42+21,8), puis à d D102 St-Léger, à g D105 St-Lambert-la-P, C3 - D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

dimanche 25 novembre 2018

8h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 656

Grand Parcours : 75 Km

N° Openrunner : 5535661

Secteur : e-n

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à g / à d D313 MONTREUIL-S/L(24), D74 - D89 "les 5-rtes", à d D68 "bas de Baracé", à g VO "Doucé", VO sur 800m, à g VO "la Forêt", "le Porage", D859 Chateaufort, à g D108 JUVARDEIL(49+26), Cheffes, D108 - VO "les Chapelles", Cantenay, D107-VO, à d VO "la Perrière", à g puis à d Avrillé-tram, "stade Deleane", Angers.

Petit Parcours : 64 Km

identique jusqu'à "les 5-rtes"(27,5), puis Étriché, 800m à d D89 Chateaufort(35+29), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ....

Rando du téléthon à St-Barthélémy

N'oubliez pas samedi 1er décembre  
A.G. des R.C.A.

dimanche 2 décembre 2018

9h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 193

Grand Parcours : 70 Km

N° Openrunner : 8176874

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D127 St-Melaine, à g / à d D127 VAUCHRÉTIEN(22,7), à d D55 Faye-d'A, à d "Mont", Beaulieu, à d D204 Mozé, à g D123 DENÉE(45,5+24), à g D751 Rochefort, à d D106 Savennières, D111 Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 57 Km

identique jusqu'à Mozé(40,4+16,2), puis D123 Soulaines, D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

ATTENTION

Assemblée Générale des R.C.A.  
Samedi 1er décembre

dimanche 9 décembre 2018

9h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 688

Grand Parcours : 67 Km

N° Openrunner : 5535425

Secteur : o-n

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", D56 sur 1,5km, à g C3 St-Lambert-la-P, D105 sur 600m, à d VO sur 3km, à d "la Chaussée", à d VO sur 2km, à g D56 ST-CLÉMENT(19), à g D104 Bécon, à d D961 --> La Pouëze sur 2,7km, à g D103 "le-Houssay-Quinzé", à d D101 La Pouëze, à g / à d Brain-s/L, D101 sur 130m, à d VO "la Beuvrière", "LA-VIOLETTE"(44+23,3), à d D291 sur 1,9km, à g D73 sur 3km, à d VO La Membrolle, à d D105 Le Plessis-Macé, à g VO / à g D103 Juigné, D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleane", Angers.

Petit Parcours : 58 Km

identique jusqu'à La Pouëze(34,8+23), puis à d / à g D56 St Clément, D56 - D103 La Meignanne, D122 "la Plesse", Angers.

Si le cœur vous en dit ....

Rando du téléthon à Avrillé