

dimanche 24 février 2019**8h45 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 68****Grand Parcours : 79 Km****lien Openrunner : 6429664****Secteur : ouest**

Angers, "la Baumette", VO "le Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, à d "rte des pétroles", VO "la Carrée", "Touvas", à g D106 sur 2,6km, à d D126 St-Martin-du-F, "le Petit-Paris", D126 - D961 ST-AUGUSTIN(27,7), à g / à d D102 --> Villemoisian sur 1,5km, à g VO Champtocé-centre, à g D219, "traverser D15", VO sur 1,3km, à d 2 fois D210, à g D15 Montjean, à g D751 CHALONNES(51,4+27,2), à g D951 "le Grand-Bras", à d D210 La Possonnière, D111 Savennières, Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'à St-Augustin(27,7), puis à g D15 St-Germain, VO sur 1,3km, à g VO sur 3,7km, à g "la Villette", à d après "pont-sncf", à la D961 à d / à g D111 La Possonnière(48,8+19), et même fin de parcours.

dimanche 3 mars 2019**8h30 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 150****Grand Parcours : 78 Km****lien Openrunner : 8453628****Secteur : e-n**

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionnière", D52 Briollay, à d D109 Soucelles, à g D313 MONTREUIL-S/L(27,5), D74 - D89 "les 5-rtes", à d D68 Baracé, à g D136 sur 4,1km, à g "Roche-Jacquelin", à g C1 sur 3km, à g VO "LES-5-RTES"(49+29,1), D68 Tiercé, D74 Cheffes, D108 - VO "les Chapelles", Cantenay, D107-VO, à d VO "la Perrière", à g puis à d Avrillé-tram, "stade Deleane", Angers.

Petit Parcours : 61 Km

identique jusqu'"aux 5-rtes"(31,5+29,1), puis à g D68 Tiercé, et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Brissac : Escapade en Aubance

dimanche 10 mars 2019**8h30 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 125****Grand Parcours : 81 Km****lien Openrunner : 8453909****Secteur : sud**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, à d D751 Mûrs, Denée, à g D123 MOZÉ(25,2), sortie à d D124 "Mont", à g D55 Faye-d'A, VO Bonnezeaux, D199 --> Chavagnes sur 1,6km, à d D114 Mâchelles, à g D208 sur 2,5km "Cornu", à g VO "Millé", à g D748 CHAVAGNES(50,2+30,3), à d / à g VO "les Sablons", N-D-d'Allençon, g / d D127 Vauchrézien, à g --> St-Melaine sur 400m, à g VO "La Marzelle", à d D120 Soulaines, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 67 Km

identique jusqu'à Bonnezeaux(37), puis à g D24 - D748 N-D-d'Allençon(41,3+25,3), à g D127 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

La Tessoualle :
Randonnée des 2 lacs

dimanche 17 mars 2019

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 107

Grand Parcours : 85 Km

lien Openrunner : 8453308

Secteur : o-n

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", St-Clément, à d / à g VO "la forêt", D122 à g D73 BRAIN-S/L(25,8), à d VO "la Couérie", "traverser-D770", VO - D216 Gené, à d / à g D216 Andigné, à d puis à g St-Martin-du-B, à d D78 Chambellay, à d D187 MONTREUIL-S/M(55,4+30), à g D187 - D770 - D187 Grez-N, D191 Feneu, à d D768 "rd-pt", à g "rd-pt", à d D191 Cantenay, D107-VO, à d VO "la Perrière", à g puis à d Avrillé-tram, "stade Deleane", Angers

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'à Gené-sortie(34,3), puis D184 Le Lion-d'A, à d VO Grez-N(45,4+23), à d D191 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Avrillé : brevets 100 et 150km
et cyclo-découverte

dimanche 24 mars 2019

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 41

Grand Parcours : 80 Km

lien Openrunner : 4760714

Secteur : est

Angers, bds Doyenné, Monplaisir, Romanerie, D116 Sarrigné, Bauné, D82 Lué, CHAUMONT(27), à g / à d VO "Aérodrome", "traverser-D766", 2,1km à d D109 Beauvau, à d D59 Jarzé, Sermaise, St-Georges-du-B, D59 sur 2km, à d D244 MAZÉ(52,8+27,5), à d D74 Bauné, à g D82 - D116 Sarrigné, bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'à Lué(25,4), puis à d D137 sur 1,1km, à g VO Sermaise(31,7+37,6), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Trélazé : Challenge Henri Froger

dimanche 31 mars 2019

8h30 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 154

Grand Parcours : 77 Km

lien Openrunner : 8453685

Secteur : s-o

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D120 Soulaines, à d D123 Mozé, D204 BEAULIEU(26,2), D204 - D199 Chanzeaux, à d D121 "traverser-D160", "la Blinière", puis à g D17 "Les 4-rtes", à d D961 sur 1,6km, à d D125 CHAUDEFONDS(49,4+28), St-Aubin-de-L, D106 "Bellevue", Rochefort, Savennières, D111 Épiré, Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 67 Km

identique jusqu'après "traverser-D160", D121 sur 1,3km(37,3), puis à d D106 St-Aubin-de-L(43+23,8), et même fin de parcours.

ATTENTION, heure d'ÉTÉ (+1h)

Si le cœur vous en dit ...

BRM200 du club, départ à 8h00