

dimanche 7 avril 2019**8h15 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 647****Grand Parcours : 87 Km****lien Openrunner : 4470045****Secteur : nord**

Angers, Avrillé, "stade Deleau", à g ave De Gaulle & du 11.11.1918, à d chem des Landes, "tram", à g "+Cadeau", D768 Montreuil-Juigné, Feneu, à g D191 Grez-N, à d / à g D187 - D770 - D187 MONTREUIL-S/M(29), Chambellay, D187 La Jaille-Yvon, D187 sur 3,6km, à d D213 Daon, à d / à g D213 sur 200m, à d D601 - D173 Soeurdres, à d D78 - D859 - D78 MARIGNÉ(55+32), D78 à g D191 Querré, D391 Feneu, D191 Cantenay, D107 "route cyclable", "rd-pt Raffoux", à g "chem.Épinard", "prom.Reculée", Angers.

Petit Parcours : 71 Km

identique jusqu'à Chambellay(34), puis à d D290 sur 700m, à g D78 Chenillé-Changé, --> Marigné, 700m avant Marigné, à d D191(40,2+31) Querré, et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Samedi 6 : Beaufort, brevet 200 Audax

dimanche 7 : Vern d'Anjou :

Randonnée Edith & Bertrand Lenain

dimanche 14 avril 2019**8h15 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 136****Grand Parcours : 90 Km****lien Openrunner : 6786247****Secteur : e-s**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, VO "Belle-Poule", La Daguinière, à g VO sur 1km, à g / à d VO sur 2,7km, "traverser-D113", VO sur 1,3km, La Bohalle-nord, à g "pass-à-niveau", à d VO sur 2,7km, à d D118, à g D952 St-Mathurin, à d "pont", à g ST-RÉMY(30), à d D21 - D90 Chemellier, à g D161 Grézillé, à d D176 Saulgé-l'Hôpital, à g / à d D176 entrée-Luigné, à d VO "Bas-de-Luigné", VO --> Sousigné sur 2,2km, à d D199 Chavagnes, BONNEZEAUX(56,6+33,2), VO Faye-d'A, à d D55 Vauchrézien, Brissac, D55 -->St-Mathurin, à g D130 St-Saturnin, à g D751 St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 75 Km

identique jusqu'à Chemellier(38,4), puis D90 Les Alleuds, N-D-d'Allençon, D127 Vauchrézien(51,4+24), à d D55 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

-BRM300 du club, départ à 5h

-Longué : Les Boucles Longuéennes

-Maulévrier : Randonnée de Maulévrier

dimanche 21 avril 2019**8h15 (Esplanade du Port Ligny)****Parcours N° : 77****Grand Parcours : 87 Km****lien Openrunner : 4311987****Secteur : ouest**

Angers, Ave Patton, "piste cyclable", "Décathlon", "Z.I.Beaucouzé", à g VO "Guinezert", à d D102 St-Jean-de-L, St-Léger, St-Augustin, à d / à g / à d D102 "CARREF.D102/D104"(26,7), à g D102 Villemoisian, St-Sigismond, D102 puis à g / à d D25 La Chapelle-St-Sauveur, à d D22 - D10 Belligné, à d D8 sur 3,5 km, à g VO La Cornuaille, à d / à g D101 LE-LOUROUX(59,3+28), D101 - D103 St-Clément, D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

Petit Parcours : 74 Km

identique jusqu'à Villemoisian(29,8), puis à d D51 sur 700m, à g D219 entrée La Cornuaille(38,7+35,7), à d D101 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Les Rosiers s/Loire :

Coteaux & Val de Loire

lundi 22 avril 2019

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 613

Grand Parcours : 91 Km

lien Openrunner : 4470126

Secteur : n-e

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à d D109 & à d D74 Seiches, D109 Marcé, BEAUVAU(32,1), à g / à d D109 Cheviré-le-R, D82 --> Fougeré sur 700m, à d VO "l'Écobue", à d à la D217 sur 800m, à d D211 Échemiré, SERMAISE(55,6+35,4), VO Chaumont, D137 "traverser-D323", Corzé, D192 Villevêque, --> "la Dionière", à g VO - D115 --> St-Sylvain sur 1,4km, à d VO, à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 75 Km

identique jusqu'à Beauvau(32,1), puis à d D59 Jarzé, Sermaise(39,4+35,4), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

samedi 27 :

-Angers, BRM400 du club, départ 15h

samedi 27 :

-Saumur, Brevet Audax 100km

dimanche 28 avril 2019

8h15 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 101

Grand Parcours : 92 Km

lien Openrunner : 5681668

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, La Possonnière, D111 "gare-St-Georges", à g D961 Chalonnès, D961 --> La Jumellière, "CARREF.D961/D125"(31,5), à g D125 Chaudefonds, à d D121 "la Blinière", "traverser-D160", Chanzeaux, à g D199 - D204 Beaulieu, à d D54 Rablay, Champ-s/L, à g D199 --> Thouarcé sur 3,6km, "CARREF.D199/D133"(61,7+30,3), à g D133 - D120 Faye-d'A, D55 Vauchréten, Brissac, à g D123 St-Melaine, à d D127 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'à Beaulieu(52+27,2), puis à d D55 "Mont", à g D124 Mozé, D123 Soulaines, D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Si le cœur vous en dit ...

Chanteloup-les-Bois :

Randonnée des étangs & forêts

Le Louroux-Béconnais :

Randonnée du Printemps

mercredi 1 mai 2019

8h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° : 705

Grand Parcours : 96 Km

lien Openrunner : 6863216

Secteur : n-o

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la-Plesse", La Meignanne, D122 "la forêt", à g D73 Brain-s/L, Vern-d'A, à g / à d D73 CHAZÉ-S/A(34,5), à d / à g D203 Roche-d'Iré, à g D923 sur 600m, à d D303 sur 2,5km, à g D219 Loiré-centre, à g D73 sur 1,6km, à d VO "l'Ogerie", "carref.VO-D183", à d D183, à la D770 à g / à d D183 "Gué-de-Vallier", LE-LOUROUX(63,3+32,3), à g D101 La Pouëze, à d / à g D56 St-Clément, D56 sur 800m, à d VO sur 2km, à g "la Chaussée", à g VO St-Lambert-la-P, C3 - D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'à Chazé-s/A(34,5), puis à g D73 - D183 --> Le Louroux, "carref.VO-D183"(37+42,3), D183 et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

-Randonnée Interclubs

"Contre la Mucoviscidose"

Centre d'Accueil du Lac de Maine
à ANGERS