

dimanche 22 mars 2020

8h30 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 83

Grand Parcours : 80 Km

lien Openrunner : 6786671

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, à g D132 BLAISON(25), à d D128 "Raindron", à d D423 Charcé-St-E, à g D423 - D123 Brissac, D130 "la Marzelle", Mozé, D123 DENÉE(51,6+28), à g D751 Rochefort, à d D106 Savennières, --> St-Jean-de-L sur 4,8km, à d D126 "la Pointe", D111 Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 69 Km

identique jusqu'à Denée(51,5+17,7), puis à d / à g D132 St-Jean-de-la-Cr, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Si le cœur vous en dit...

Avrillé : Brevets 100 &amp; 150km

dimanche 29 mars 2020

8h30 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 166

Grand Parcours : 86 Km

lien Openrunner : 6303868

Secteur : o-n

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la-Plesse", à g VO "sous voie rapide", à d VO sur 350m, à g VO - D56 "les 5-rtes", "Croix-des-Frux", à d VO "les Marais", à g D103 St-Clément, D103 -->Le Louroux, "traverser D961", D103 sur 900m, à d VO LA-POUËZE-centre(28), à g D961 sur 600m, à g VO sur 2km, à d VO puis à g D961 Vern-d'A, à d --> Le Lion sur 900m, à g D216 Gené, à d D184 "rd-pt" du Lion-d'A", D101 Brain-s/L, LA-POUËZE(57,6+28), à g D56 St-Clément, à g D104 --> La Membrolle sur 4,8km, à d VO Le-Plessis-Macé, à d D105 La Meignanne, D105 sur 400m, à g VO "les 5-rtes", à g D56 "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

Petit Parcours : 72 Km

identique jusqu'à Vern-d'A(35,6), puis à d D73 Brain-s/L, D73 sur 2,5km, à d D122 - VO St Clément(50+21,7), à g D104 et même fin de parcours.

ATTENTION : Heure d'ÉTÉ

Si le cœur vous en dit...

Challenge Henri Froger à Trélazé  
Samedi 4 avril Brevet 200 Audax  
à Beaufort

dimanche 5 avril 2020

8h15 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 117

Grand Parcours : 90 Km

lien Openrunner : 6786391

Secteur : est

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, Coutures, à g VO "BOURG-DION"(30), à d D55 St-Mathurin, à d / à g D55 Mazé, à d D244 - VO Gée, à g D59 sur 2,7km, à d D244 sur 2,3km, à g D211 & à g D259 St-Georges-du-B, à d / à g VO - D61 Fontaine-Milon, à d D137 Lué, à d D82 CHAUMONT(58+31,7), à g D137 Corzé, D192 Villevêque, à g D113 Pellouailles, Le-Plessis-Gr, à d D116 bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 78 Km

identique jusqu'à entrée-Gée(43,4), puis à g D59 St-Georges-d-B, à g VO - D61 Fontaine-M, D61 - D116 Cornillé, Bauné, D82 - D116 Sarrigné, Le-Plessis-Gr(66,3+11,4), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit...

Randonnée Edith & Bertrand Lenain  
à Vern d'Anjou

**dimanche 12 avril 2020****8h15 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 557****Grand Parcours : 88 Km****lien Openrunner : 8452943****Secteur : s-o**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, à d D751 Mûrs, Denée, Rochefort, "ARDENAY"(29,3), Chalonnnes, à g 2 fois, D961 sur 250m, à d VO "la Bourgonnière", puis à d "la Riraie", St-Laurent-de-la-Pl, à g / à d D131 La Pommeraye, D15 Montjean, "pont-la-Loire", à d D210 sur 1,5km, à g VO ST-GERMAIN(55+32,8), D15 St-Augustin, à d D961 sur 1,4km, à g D126 "le-Petit-Paris", St-Martin-du-F, "la Pointe", Bouchemaine, à d D112 - D411 "Empiré", Angers.

**Petit Parcours : 72 Km**

identique jusqu'à St-Laurent-de-la-Pl(40+31,7), puis à d D762 Chalonnnes, D961 "le-Grand-Bras", à d D210 La Possonnière, D111 Savennières, Bouchemaine, à d D112 - D411 "Empiré", Angers.

Joyeuses Pâques !

**lundi 13 avril 2020****8h15 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 721****Grand Parcours : 88 Km****lien Openrunner : 5553035****Secteur : nord**

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 - D52 "la Dionnière", Briollay, à d D109 sur 3,9km, "Roche-Foulques", à g --> "Saulnerie", à g D113 Tiercé, à d / à g "Super U", "rue M.Ravel", à d D68 "les 5-rtes", à g D89 ÉTRICHÉ(28,7), 700m à d D89 Chateaufort, à g D108 Juvardeil, à d D308 sur 340m, à d VO "traverser-D770", "Bois du Lattay", "traverser-D768", VO sur 2,1km, à g / à d VO Querré, à g / à d D290 sur 270m, à g D191 Champteussé-s/B, Thorigné, GREZ-N(60,7+27,7), à d D291 "Grioul", à g D775 sur 600m, "rd-pts", D291 --> St-Clément, "la Violette", D291 sur 1,9km, à g D73 La Membrolle, à d sur 240m, à g VO "la Roussière", à d Juigné, D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleane", Angers.

**Petit Parcours : 73 Km**

identique jusqu'après "Bois du Lattay", "au carref.VO/D768"(43+30), puis à g D768 Champigné, à g D190 Cheffes, D108 - VO "les Chapelles", Canteau, D107 "route cyclable", "rd-pt Raffoux", à g "chem.Épinard", "prom.Reculée", Angers.

Si le cœur vous en dit...

samedi 18 avril : BRM200 des RCA

**dimanche 19 avril 2020****8h15 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 106****Grand Parcours : 89 Km****lien Openrunner : 5681225****Secteur : e-s**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, COUTURES(27,1), D751 "Le-Sale-Village", Gennes, à d D70 Louerre, Noyant-la-Pl, D70 sur 3,1km, à d D199 CHAVAGNES(58+31,3), Bonnezeaux, VO Faye, D55 "Mont", à d D124 Mozé, à d D123 Soullaines, D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 79 Km**

identique jusqu'à Louerre(46,5+32,2), puis à d D161 Grézillé, Chemellier, D123 Brissac, St-Melaine, D127 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Si le cœur vous en dit ...

Les boucles Longuéennes à Longué  
Randonnée des étangs & forêts  
à Chanteloup

samedi 25 avril, brevet 100 Audax  
à Saumur