

dimanche 26 avril 2020**8h15 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 152****Grand Parcours : 77 Km****lien Openrunner : 4299742****Secteur : ouest**

Angers-le-Quai, "la Baumette", VO "le-Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, "la Pointe", D126 St-Martin-du-F, VO - D102 St-Léger, à d D105 ST-LAMBERT-LA-P(26), à g D105 puis à g D56 --> St-Clément sur 1,9km, "Croix-des-Frux", à d VO "les-Marais", à g D103 --> St-Clément, à g D56 sur 300m, à d VO sur 3,3km, à d VO "la-Gautraie", à d D963 sur 1,3km, à d VO sur 220m, à d 2 fois "la-Planche-ALAIN-CARIO=39,4km), 1/2 tour, à g D963 sur 1km, à d VO sur 1,6km, à g sur 900m, à g "les Essarts", D102 St-Léger, à d D105 "LE-PETIT-PARIS"(51+26), à g D126 St-Martin-du-F, D126 --> Bouchemaine, à d D106 Savennières, à g D111 Épiré, Bouchemaine, Pruniers, Angers. (39,4+37,6).

Petit Parcours : 71 Km

A l'allée, identique jusque chez Alain (39,4)

Au retour, identique jusqu'après St-Martin-du-F, D126 Bouchemaine, "Empiré", Angers. (39,4+31,2)

POT CONVIVIAL à Bécon.
"La Planche"
chez Alain CARIO

1ère partie jusque chez Alain groupés.
Retour en différents groupes d'allure.

vendredi 1 mai 2020**8h00 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 505****Grand Parcours : 96 Km****lien Openrunner : 6862538****Secteur : n-e**

Angers, bds Doyenné, Monplaisir, Romanerie, D116 Sarrigné, Bauné, D82 Lué, JARZÉ(31,3), D59 Beauvau, --> Durtal sur 3,8km, à d VO "forêt-Chambiers", Montigné-les-R, à d D18 Cheviré-le-Rouge, D18 sur 4,1km, à d D211 Échemiré, Sermaise, à g D59 à d D61 FONTAINE-MILON(62,8+33), "traverser-D347", VO Corné-sud, à g D118 sur 4,6km, à d VO jusqu'à D113, à d Brain-s/l'A, D4 Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 82 Km

identique jusqu'à entrée-Montigné-les-R(42,4+39,2),
puis à d VO jusqu'à D82, à d Jarzé, Lué, Bauné, D82 - D116 Sarrigné, bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Si le cœur vous en dit ...

Randonnée Interclubs
"Contre la Mucoviscidose"
Au stade Josette & Roger Mikulak
à ANGERS

dimanche 3 mai 2020**8h00 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 102****Grand Parcours : 95 Km****lien Openrunner : 9374137****Secteur : sud**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D120 Soulaines, à d D123 Mozé, à g / à d D124 "Mont", CHAMP-S/L(32), D54 entrée Valanjou, à d "Joué", à d D84 sur 2,8km, à g D133 --> Cossé-d'A sur 4,2km, à g D756 La Salle-de-Vihiers, à g D171 Valanjou, à d / à g D24 "CARREF.D24/D208"(62,8+32,5), D24 Thouarcé, D24 - D748 N-D-d'Allençon, à g D127 Vauchrézien, St-Melaine, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'à "Joué"(38,4),
puis à g D84 sur 1,3km
Valanjou(39,6+39), à g D24
et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Randonnée du Muguet à Jallais

vendredi 8 mai 2020

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 597

Grand Parcours : 92 Km

lien Openrunner : 4470080

Secteur : n-o

Angers, "prom.Reculée", "chem.Épinard", "rd-pt Raffoux", "route cyclable", D107 Cantenay, D191 Feneu, à g D391 Querré, D191 MARIgnÉ(31,8), D190 - D22 Daon, à g D213 sur 800m, à g VO La Jaille-Yvon, D187 - D189 Montguillon, D289 Aviré-centre, à g D180 Louvainnes, à g D180 "TRAVERSER-N162"(62,4+30), Montreuil-s/M, à d / à g D187 - D770 - D187 Grez-N, D191 Feneu, à d D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleaneu", Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'après La Jaille-Yvon, D187 sur 1km(41,3), puis à g D187 Chambellay, Montreuil-s/M(50+29), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...
Randonnée à St-Georges s/Loire
et au même endroit
Randonnée des Féminines.

dimanche 10 mai 2020

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 523

Grand Parcours : 95 Km

lien Openrunner : 4751335

Secteur : est

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 St-Sylvain, 2e rd-pt à g Ave Carreaux, rd-pt à d D115 "la Haie-Joulain", "traverser D323", D115 Le Plessis-Gr, à g D116 Sarrigné, Bauné, D82 LUÉ(28,7), à d D137 sur 1,1km, à g VO sur 2,7km, à d VO Sermaise, D211 Échemiré, à d VO sur 3,1km, à g D61 Le Vieil-Baugé, à d D144 & à d D244 MAZÉ(61+33,7), à d D74 Bauné, à g D82 - D116 Sarrigné, Le Plessis-Gr, à g D113 "Foudon", "la Coutardière", "traverser-D347", D113 --> Brain-s/l'A, à d D4 Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'à Sermaise(35), puis à d D59 St-Georges-du-B, D59 sur 2km, à d D244 Mazé(45+33,8), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Randonnée en pays de Chateaufeu
à Chateaufeu s/Sarthe

dimanche 17 mai 2020

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 168

Grand Parcours : 95 Km

lien Openrunner : 9374401

Secteur : o-s

Angers, "la Baumette", VO "le-Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, "la Pointe", D126 St-Martin-du-F, "le-Petit-Paris", D126 - D961 St-Augustin, à g / à d D102 --> Villemoisian sur 1,5km, à g VO CHAMPTOCÉ-centre(35), à g D219, à d D15 Montjean, La Pommeraye, D15 Bourgneuf, à d D762 Ste-Christine, à g D149 Neuvy-en-M, à g VO LA-JUMELLIÈRE-centre(62+32,5), à g D299 "la Blinière", à g D121 Chaudfonds, "Ardenay", à d D751 Rochefort, à g D106 Savennières, D111 Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 80 Km

identique jusqu'à La Pommeraye(42), puis à g D151 à d D751 Chalonnnes, "Ardenay"(55,2+24,6), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...

Randonnée des Bois d'Anjou
à Somloire