

dimanche 30 juillet 2023**8h00 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 170****Grand Parcours : 99 Km****lien Openrunner : 4751158****Secteur : sud**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D120 Soulaines, "la Marzelle", à g / à d D120 - D55 Faye-d'A, D120 Thouarcé, à d D24 --> Valanjou sur 1km, à g D120 MÂCHELLES(34), D120 Vihiers-centre, à d D377 --> Nueil-s/L sur 6km, à g D167 Trémont, La Fosse-de-Tigné, Tigné, D167 MARTIGNÉ-BRIAND(64,5+34,7), "traverser-D748-&-D208" D125 --> Thouarcé sur 2km, à d VO Millé, "traverser D748" puis à g VO sur 1,4km, à g D199 Chavagnes, à d VO "les Sablons", à g N-D-d'Allençon, D127 Vauchrézien, St-Melaine, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 82 Km

identique jusqu'après Mâchelles, D120 sur 3,2km(37,5), puis à g D84 entrée Tigné(44+38), à g puis D167 Martigné-B et même fin de parcours.

dimanche 6 août 2023**8h00 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 133****Grand Parcours : 97 Km****lien Openrunner : 7429558****Secteur : o-n**

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", "Croix-des-Frux", à d VO "les Marais", à g D103 St-Clément, D56 La Pouëze, à d D961 sur 600m, à g VO "La Culée", "traverser-D51", "TRAVERSER-D183"(31,4), VO à g à la D770 Angrie, à d VO sur 3 km, "patte d'oie", à g "traverser-D923", D32 Préfouré, D32 sur 2,3km, à d D6a - D6 Challain-la-P, à d D73 Loiré, CHAZÉ-S/A(62+34,8), D73 Vern-d'A, Brain-s/L, D73 sur 2,5km, à d D122 "la forêt", La Meignanne, "la-Plesse", Angers.

Petit Parcours : 84 Km

identique jusqu'à Angrie(37), puis à d D219 Loiré(42,1+42), à d D73 et même fin de parcours.

dimanche 13 août 2023**8h00 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 516****Grand Parcours : 98 Km****lien Openrunner : 5945523****Secteur : est**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, à g D132 Blaison, St-Rémy, LE-THOUREIL(35), Gennes, à g Les Rosiers, D59 à d D79 Longué-centre, à g D211 Brion, D211 --> Fontaine-Guérin sur 900m, à g D7 Beaufort-centre, à g --> La Ménittré & "r.Fautras", "TRAVERSER-D347"(65,4+32,7), 140m à d "bd Prévoté", "ch.Esquisseaux", "rte l'Izenelle", "Gué-d'Anjan", à g D119 sur 900m, à d 2 fois VO, "traverser-D55", VO "Fléchet", "Rouages", à g D118 sur 2,5km, à d VO jusqu'à D113, à d Brain-s/l'A, Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

Petit Parcours : 80 Km

identique jusqu'à Les Rosiers-sortie(41,3), puis D59 "pass-à-niveau", à g VO La Ménittré, traverser D7, D119 --> Mazé, "Macrère", à g VO(52+28,4), "Fléchet" et même fin de parcours.

mardi 15 août 2023

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 529

Grand Parcours : 97 Km

lien Openrunner : 7011106

Secteur : s-o

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, à d D751 Mûrs, Denée, Rochefort, à g D106 "côte", à g D106 puis à g D54 "le-Breuil", à d D209 ST-LAMBERT-DU-L(32), à d D17 & à g D199 La Jumellière, à g / à d D199 St-Lézin, D349 --> La Chapelle-Rousselin sur 2,5km, à d VO "les Cabournes", à d D249 Neuvy-en-M-centre, à d VO --> La Jumellière sur 4,1km, à g D131 "moulin Rochard", D131 "TRAVERSER-D17"(61,2+35,4), VO "la Bourgonnière", Chalonnes, "rd-pt" à d puis à d "pont-Layon", à d / à g VO "Ardenay", D751 Rochefort, Denée, à g D132 St-Jean-de-la-Cr, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 82 Km

identique jusqu'à La Jumellière(40), puis à d D961 sur 600m, à g VO --> Neuvy sur 1,3km, à d VO "traverser D17", à g à la D961 Chalonnes(50+31,7), et même fin de parcours.

dimanche 20 août 2023

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 591

Grand Parcours : 98 Km

lien Openrunner : 5945635

Secteur : nord

Angers, Avrillé, "stade Deleaune", à g ave De Gaulle & du 11.11.1918, à d chem des Landes, "tram", à g "+Cadeau", D768 Montreuil-Juigné, Feneu-église, à g puis à g D391 Querré, D191 MARIGNÉ(32,6), D190 - D22 Daon, à d D213 sur 2,4km, à g VO Argenton-N-D, D589 Chatelain, à d rue Prieuré & à d D105 Bierné-centre, à d D15 - D29 Miré, à d / à g D172 BRISSARTHE(64,1+34), à d D108 Chateauneuf, Juvardeil, Cheffes, D108 - VO "les Chapelles", Cantenay, D107 rd-pt à d / à g VO sur 900m, à g "la Salette", Avrillé-tram, ave De Gaulle, "stade Deleaune", Angers.

Petit Parcours : 83 Km

identique jusqu'à Marigné(32,6), puis à d D78 - D859 - D78 Soeurdres-sortie, à d D173 Contigné, à g / à d D173 Brissarthe(48,8+34), et même fin de parcours.

20-24 aout : Paris-Best-Paris

Samedi 26 aout : Les Ponts de Cé
Rando Tandems

dimanche 27 août 2023

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 14

Grand Parcours : 96 Km

lien Openrunner : 7011148

Secteur : e-s

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Brain-s/l'A, à d D113 sur 1km, à g VO sur 5km, à d D118 à g D952 St-Mathurin, à d "pont", à g St-Rémy, D132 Le Thoureil, à d D356 "LE-PRIEURÉ"(33), D156 Louerre, à d D70 Noyant-la-Pl, D70 sur 1,4km, à d "Linière", à d D176 Luigné, à g puis à d VO --> N-D-d'Allençon, "les-Sablons", à d D90 Les Alleuds, D90 à g D128 "Longueville", "RAINDRON"(60+35,7), "traverser-D751", D128 sur 2km, à d D55 "Bourg-Dion", St-Mathurin, "rue de l'église", 1km à g VO 900m, à d / à g VO "traverser-D118", VO sur 2,7km, à g La-Bohalle-nord, à d VO "traverser-D113", VO sur 2,7km, à g / à d VO La Daguenière, VO "Belle-Poule", Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 83 Km

identique jusqu'à "Longueville"(58,7+24), puis à g D123 Brissac, St-Melaine, à d D127 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.