

Le parcours et la dénivelée de P.B.P. 2023

Le parcours de Paris-Brest-Paris 2023 est disponible sur le site « Openrunner », mais en fonction des décisions préfectorales éventuelles, il pourrait être modifié sur certains secteurs. Cependant, on peut se baser sur le parcours prévu pour une étude a priori exacte, à peu de choses près.

Par rapport au parcours de 2019, celui de 2023 est parfois complètement différent, essentiellement en Bretagne.

Je vous livre ci-dessous un tableau récapitulatif pour 2023 des liens « Openrunner » ([liens bleus](#) sur lesquels vous pouvez cliquer pour accéder directement au parcours de chaque étape) et des différentes données kilométriques et altimétriques des 15 étapes :

CONTRÔLES <i>liens Openrunner des étapes</i>	km partiels (km)	km cumulés (km)	Dénivelée D+ partielle (m)	D+ cumulée (m)	D+ moyenne (m pour 100 km)
Rambouillet		0		0	
https://www.openrunner.com/r/15958432	119,7		1152		962
Mortagne-au-Perche		119,7		1152	
https://www.openrunner.com/r/16018775	82,6		662		801
Villaines-la-Juhel		202,3		1814	
https://www.openrunner.com/r/16018863	89,3		759		850
Fougères		291,6		2573	
https://www.openrunner.com/r/16018934	61,1		446		730
Tinténiac		352,7		3019	
https://www.openrunner.com/r/16018951	81,9		863		1054
Loudéac		434,6		3882	
https://www.openrunner.com/r/16018984	79,6		860		1080
Carhaix		514,2		4742	
https://www.openrunner.com/r/16019008	89,4		915		1023
Brest		603,6		5657	
https://www.openrunner.com/r/16019032	92,8		1310		1412
Carhaix		696,4		6967	
https://www.openrunner.com/r/16019047	85,1		1026		1206
Loudéac		781,5		7993	
https://www.openrunner.com/r/16019054	85,1		748		879
Tinténiac		866,6		8741	
https://www.openrunner.com/r/16019063	60,8		487		810
Fougères		927,4		9228	
https://www.openrunner.com/r/16019068	89,5		955		1067
Villaines-la-Juhel		1016,9		10183	
https://www.openrunner.com/r/16019074	81,3		716		881
Mortagne-au-Perche		1098,2		10899	
https://www.openrunner.com/r/16019083	77,9		640		822
Dreux		1176,1		11539	
https://www.openrunner.com/r/16019089	42,1		353		838
Rambouillet		1218,2		11892	

Bien sûr, ces dénivelées restent théoriques, mais on peut supposer qu'elles reflètent assez fidèlement la réalité.

Par ailleurs, il m'a semblé intéressant de calculer pour chaque étape la dénivelée moyenne rapportée à 100 km qui permet de juger de la difficulté de l'étape correspondante (vous la trouverez dans la dernière colonne du tableau). Bien entendu, ceci n'est qu'une moyenne sur 100 km et certaines portions de l'étape concernée peuvent comporter des parties aux reliefs assez variables d'une portion à l'autre. Mais, grosso modo, on retrouve quand même bien les difficultés réelles (ressenties dans les jambes ...) dans les valeurs obtenues.

On peut constater que les étapes bretonnes de Tinténiac aller à Loudéac retour + l'étape Fougères - Villaines-la-Juhel dépassent toutes les 1000 m aux 100 km, ce qui n'est pas vraiment une surprise. À noter en particulier une étape très difficile : Brest - Carhaix retour avec 1412 m aux 100 km !

Quant aux étapes les moins exigeantes, on trouve Fougères - Tinténiac (aller et retour), Mortagne - Villaines à l'aller et Martagne - Dreux - Rambouillet au retour. Un final assez « cool » donc, mais ce ne sera pas plus mal à l'issue d'un menu aussi corsé...

Jean-Claude CHABIRAND