

## ROAD – BOOK

- ❖ Tous les contrôles sont assurés par les organisateurs.
- ❖ Dans les contrôles, faites vous pointer ; sinon, les contrôleurs vous attendront inutilement jusqu'à la fermeture officielle.
- ❖ Soyez corrects s.v.p. ! N'urinez pas n'importe où ! Sortez des agglomérations ; la nature n'est jamais loin !
- ❖ Sur la route, respectez le Code de la Route ; en particulier, ne roulez jamais plus de 2 de front et si nécessaire un par un !  
Avertissez ceux qui vous suivent suffisamment tôt avant les obstacles (chicanes, trous, plaques de gravier, ...)
- ❖ Le parcours n'est pas fléché, à part le début et la fin (flèches oranges FFCT-RCA) ; sans flèche, c'est tout droit ↑
- ❖ Les départs seront donnés par groupes de 20 à peu d'intervalle à partir de 8 heures ; il serait souhaitable que ces groupes se forment en allant des plus rapides vers les moins rapides pour éviter les regroupements sur la route.
- ❖ En cas d'abandon, veuillez s.v.p. prévenir les organisateurs en téléphonant au 06 52 58 25 00 ou au 06 62 34 15 79 pour éviter aux contrôleurs de l'arrivée une longue attente inutile.
- ❖ Autres numéros utiles : SAMU : 15 ; POMPIERS : 18 ; à partir d'un portable : 112 ; SOYEZ PRUDENTS !

Signification des flèches dans le tableau ci-dessous :

← = à gauche      ↖ = légèrement à gauche      → = à droite      ↗ = légèrement à droite

LOCALITÉS	Indications des routes	km total	Contrôles	
			ouverts à	fermés à
<b>ANGERS, vélodrome</b>	<b>itinéraire fléché orange</b>	<b>0</b>		<b>8 h 00</b>
La Meignanne	à l'entrée, au stop → ; au rond-point ↑ D 105 vers Le Plessis-Macé	10,5		
Le Plessis-Macé	à l'entrée, au rond-point ↑ vers La Membrolle ; à la sortie, au ... ... rond-point (petit étang) → D 105	13,7		
La Membrolle-sur-Longuenée	au stop ← ; puis ↑ vers Rennes ; à la sortie, juste avant le grand ... ... rond-point ← petite route pour vélos vers Grez-Neuville ... ... parallèle à la « 4 voies » Angers - Laval	15,7		
au rond-point suivant	↗ vers Grez-Neuville (passer sur pont au-dessus de la « 4 voies »)	19,7		
"Grieul"	↑ vers Le Lion-d'Angers	20,5		
Le Lion-d'Angers	au rond-point du "Super U" ↗ vers Le Lion-d'Angers ... ... à la balise (rond-point) → vers Laval ; longer la rivière ; à la ... ... balise → vers Laval ; puis ↑ D 770 vers Laval ... ... à la sortie → D 101 vers Montreuil-sur-Maine	22,7 24 25,5		
Montreuil-sur-Maine	↑ D 187 vers Chambellay	27,5		
Chambellay	au stop → et aussitôt ← D 187 vers La Jaille-Yvon	32,5		
La Jaille-Yvon	← D 187 vers Ménil	37,1		
Ménil	↑ D 267 vers Château-Gontier	44		
Carrefour D 267 / N 162	au rond-point ↑ vers "Pendou", puis aussitôt → vers "Pendou"	48,5		
Château-Gontier	au grand rond-point ← vers Craon ; au rond-point suivant → vers ... ... centre-ville (côte) ; au grand rond-point ↖ vers Bazouges	50 51		
Bazouges	après l'église → D 1 vers Loigné, puis → D 112 vers St-Sulpice	52,2		
St-Sulpice	↑ D 112	59,9		
Houssay	← D 4 et aussitôt, avant l'église → D 112 vers L'Huisserie	62		
Carrefour D 112 / D 910	au rond-point ↑ D 910 vers L'Huisserie	72,5		
	au rond-point suivant ↑ malgré le sens interdit (voie cyclable)	74,3		
<b>L'HUISSERIE (C)</b> <b>(contrôle au cimetière)</b>	après contrôle ↑ vers l'église ; contourner l'église par la gauche... ... puis aussitôt après l'église → vers Laval (D 1)	<b>75,3</b>	<b>10 h 13</b>	<b>13 h 02</b>
Laval	à l'entrée, aux feux → "autres directions" (D 57 vers Le Mans) puis ↑ au grand rond-point après "France Pare-Brise" ↖ D 32 vers Argentré	80,4 83,7		
Argentré	après l'église → D 131 vers Louvigné	91,3		
Louvigné	← D 555 vers Bazougers	95		
Bazougers	après l'église ← D 130 vers La Bazouge-de-Chémeré	101,5		
La Bazouge-de-Chémeré	↑ D 130 vers Chémeré-le-Roi	108,8		
Chémeré-le-Roi	↑ D 24 vers Cossé-en-Champagne, puis ↖ D 130 vers Cossé-en-Ch.	113,4		
Cossé-en-Champagne	↑ D 130 vers Avesse	122,1		
Carrefour D 130 / C 2	→ C 2 vers Poillé-sur-Vègre	124,6		

Poillé-sur-Vègre	aux feux ← D 79 vers Asnières-sur-Vègre	129,7		
Carrefour D 79 / D 190	↑ D 190 vers Asnières-sur-Vègre	130,2		
<b>ASNIÈRES-SUR-VÈGRE (C)</b> <b>(contrôle à l'église)</b>	après contrôle ↑ D 190 puis → D 22 vers Juigné-sur-Sarthe	<b>134</b>	<b>11 h 56</b>	<b>16 h 56</b>
Juigné-sur-Sarthe	← D 22 vers Sablé-sur-Sarthe	139,9		
près Solesmes	( <i>admirer l'abbaye</i> ) puis ↑ D 22 vers Sablé-sur-Sarthe	141,4		
Sablé-sur-Sarthe	aux feux ← D 306 vers Tours ; aux feux suivants (Poste) → vers ... ... "Le Port" ; au rond-point ← vers "Pincé" puis ↑ (côte) ... ... au petit rond-point → "Route de Précigné", puis ↑ D 24	144 145,5		
Précigné	↑ D 288 vers Durtal ; à la sortie → D 24 vers Notre-Dame-du-Pé ... ... puis ← D 134 vers Notre-Dame-du-Pé	153,2		
Notre-Dame-du-Pé	↗ D 134 vers Daumeray	158		
Daumeray	à l'entrée ← vers Châteauneuf-sur-Sarthe (Rue de la Caillère) ; ... ... à la balise (carrefour avec D 859) ↑ ; à la balise suivante ← ... ... puis aussitôt ↗ C 2 vers "Doucé"	162,2 163		
Carrefour C 2 / V.O.	au petit calvaire → vers Tiercé, puis au carrefour ← vers Tiercé	166		
"Les 5 Routes"	au rond-point ↖ D 89 vers Montreuil-sur-Loir	172		
Montreuil-sur-Loir	à la sortie ↗ D 313 vers Soucelles	176		
Soucelles	→ D 113 vers Villevêque	181		
Villevêque	juste après l'église → côte (D 192)	181,9		
"La Dionnière"	au rond-point ← D 52 vers Angers	187,2		
rond-point suivant	au rond-point suivant ↖ vers Écouflant, puis au stop → D 94 vers ... ... Écouflant puis ← D 94 vers Z.I. Angers-Écouflant	189,6		
"Le Pont aux Filles"	au rond-point ↑ vers Angers	192		
après pont sous autoroute	↗ vers M.I.N. (puis suivre « M.I.N. » ) ...	194,5		
rond-point du M.I.N.	↑ vers « Patinoire » (Rue du Maine), puis au stop → Rue Guillier... ...de la Touche, puis monter sur le Pont « Confluences » (pont du tram)	196,2 196,8		
Pont « Confluences »	au bout du pont, traverser les rails du tram, puis ← devant le C.H.U. puis <b>itinéraire fléché</b>	197,3		
<b>ANGERS, vélodrome</b>		<b>200,2</b>	<b>13 h 53</b>	<b>21 h 30</b>