

ROAD – BOOK

- ❖ Aucun contrôle fixe ne sera assuré par les organisateurs. Faites tamponner chez le commerçant de votre choix et notez ensuite l'heure de passage sur la carte de route dans la case prévue pour le cachet.
- ❖ Soyez corrects s.v.p. ! N'urinez pas n'importe où ! Sortez des agglomérations ; la nature n'est jamais loin !
- ❖ Sur la route, respectez le Code de la Route ; en particulier, ne roulez jamais plus de 2 de front et si nécessaire un par un !
Avertissez ceux qui vous suivent suffisamment tôt avant les obstacles (chicanes, trous, plaques de gravier, ...)
- ❖ Le parcours n'est pas fléché, à part le début et la fin (flèches oranges FFCT-RCA) ; sans flèche, c'est tout droit ↑
- ❖ Les départs seront donnés par groupes de 20 à peu d'intervalle à partir de 15 heures ; il serait souhaitable que ces groupes se forment en allant des plus rapides vers les moins rapides pour éviter les regroupements sur la route.
- ❖ En cas d'abandon, veuillez s.v.p. prévenir les organisateurs en téléphonant au **06 62 34 15 79** ou au **06 52 58 25 00** pour éviter aux contrôleurs de l'arrivée une longue attente inutile.
- ❖ Autres numéros utiles : **SAMU : 15** ; **POMPIERS : 18** ; **à partir d'un portable : 112** ; **SOYEZ PRUDENTS !**

Signification des flèches dans le tableau ci-dessous :

← = à gauche

↖ = légèrement à gauche

→ = à droite

↗ = légèrement à droite

LOCALITÉS	Indications des routes	km total	Contrôles	
			ouverts à	fermés à
ANGERS, vélodrome	<i>itinéraire fléché orange</i>	0		15 h 00
Z.I. Beaucouzé	<i>itinéraire fléché orange</i>	4		
'La Roche" (St-Jean-de-Lin.)	→ D 102	6,8		
St-Léger-des-Bois	à l'église → et aussitôt ← D 102 vers St-Augustin-des-Bois	11,1		
St-Augustin-des-Bois	à l'église → et aussitôt ← D 15 vers St-Germain-des-Prés puis aussitôt → D 102 vers Villemoisian	18,6		
Villemoisian	↑ D 102 vers St-Sigismond	27,3		
St-Sigismond	→ D 102 vers La Chapelle-St-Sauveur	31,7		
Carrefour D 102 / D 6	← D 6 puis → D 25 vers La Chapelle-St-Sauveur	32,6		
La Chapelle-St-Sauveur	↑ D 25 vers La Rouxière, puis → D 22 vers La Rouxière, puis puis ← D 25 vers La Rouxière	35,5		
La Rouxière	↑ D 25 puis ↑ D 25 vers La Roche-Blanche	41,7		
La Roche-Blanche	→ D 18 vers Pouillé-les-Coteaux	47,9		
Pouillé-les-Coteaux	← D 18 vers Pannecé	50,9		
Pannecé	← vers Riaillé ; à la sortie ↗ D 18 vers Riaillé	58		
RIAILLÉ (C)	↑ vers centre-ville ; traverser puis ↑ D 18 vers La Meilleraye-de-B.	63,6	16 h 52	19 h 14
La Meilleraye-de-Bretagne	→ vers Abbaretz et aussitôt ← D 2 vers Abbaretz	73,6		
Abbaretz	↗ D 2 ("toutes directions") puis ↑ D 2 vers Nozay	83,3		
Nozay	↖ D 2 vers Vay ; à la sortie ↗ D 2 vers Vay	91,1		
Vay	↑ D 2 vers Plessé	97,2		
Plessé	↑ D 2 vers Guenrouet	112		
Guenrouet	↑ D 2 vers St-Gildas-des-Bois	118,7		
St-Gildas-des-Bois	↑ ("toutes directions") puis ← D 773 vers Missillac ; puis → vers Missillac, puis ↖ vers Pontchâteau	125,2		
Missillac	juste avant l'église ↗ D 2 ; 100 m <u>avant</u> la "4 voies" → vers "La Biche" ; suivre Vannes puis La Roche-Bernard	135,8		
LA ROCHE-BERNARD (C)	↗ D 765 ("toutes directions") puis ↑ D 765 vers Vannes aussitôt après le pont suspendu → D 774B vers Marzan	148	19 h 21	0 h 52
Marzan	au rd-point ↗ D 774B ("ttes direct."), puis ↗ D 148 vers Caden	151,3		
Carrefour D 20 / D 21	↖ D 21 vers Caden	159,2		
Caden	↗ après l'église puis ↗ D 21 vers Malansac	163,8		
Malansac	↑ D 21 vers St-Gravé	169,2		
Carrefour D 21 / D 134	→ D 134 vers St-Gravé	171,3		
St-Gravé	au stop ← D 764 vers La Gacilly puis à l'église → D 777 vers La Gacilly	176,8		
St-Martin-sur-Oust	← D 14 vers Carentoir	180,6		
Carentoir	↑ "autres directions" puis ← vers Guer	194,5		
Carrefour D 14 / D 773	← vers Guer	195,5		
GUER (C)	↗ vers centre-ville ; à l'église ↗ vers Maure-de-Bretagne ; à la balise → vers "piscine" ; au stop ← vers Maure-de-Bretagne	205	21 h 02	4 h 40

Carrefour D 772 / D 311	↖ D 311 vers Loutehel	206,2		
Carrefour D 311 / D 311A	↗ D 311A vers Loutehel	208,1		
Carrefour D 44 / D 59	à la balise ← D 44 vers Loutehel	209,8		
Loutehel	↑ D 63 vers Maxent	210,1		
Maxent	au stop, juste avant l'église → puis aussitôt après ← D 63 vers Treffendel	216,9		
Treffendel	↗ D 63 vers Monterfil puis ↖ D 63 vers Monterfil	224		
Monterfil	↗ vers l'église (côte assez raide) ; à l'église ↖ D 363 ; à la sortie ↗ D 363 Talensac	228		
Carrefour D 363 / D 35	↑ D 363 vers Montfort-sur-Meu	233		
Montfort-sur-Meu	↑ vers centre-ville, puis ↑ "toutes directions" ; après pont sur SNCF ← vers "La Nouaye" puis suivre Bédée, puis ↑ vers Pleumeleuc	237		
Pleumeleuc	↑ D 68 vers Romillé ; à l'église ↗ D 31 vers Romillé (puis D 68)	244,5		
ROMILLÉ (C)	↗ D 28 puis ↑ D 28 vers Gévezé	249	22 h 25	7 h 36
Gévezé	après l'église ↖ D 28 vers La Mézière	256,5		
La Mézière	↑ ; après l'église ↖ D 28 vers Rennes, puis ↑ D 28 vers Rennes, puis ↗ D 28	259,5		
Melesse	contourner l'église par la droite, puis au rond-point ↗ D 528 vers Chevaigné	264		
Chevaigné	passer le pont sur SNCF ; → D 528 vers Liffré, puis ↑ D 528 vers St-Sulpice-la-Forêt	269,4		
St-Sulpice-la-Forêt	↑ D 528 vers Liffré puis ← D 528 vers Liffré après pont sur la "4 voies", au stop ← D 528 vers Liffré	273,7		
LIFFRÉ (C)	juste avant l'église →	280,6	23 h 24	9 h 42
La Bouëxière	à l'entrée (rond-point) ↗ vers centre-ville puis ← "autres directions" ; à l'église → vers Châteaubourg	287,3		
Carrefour D 95 / D 101	↖ D 95 vers Châteaubourg sur 5,8 km	288,4		
Carrefour D 95 / D 29	← D 29 vers Marpiré sur 30 m, puis ↗ C 2 vers St-Mélaine	294,3		
Carrefour C 1 / D 857	↑ (traverser D 857) puis au stop ↗	297,7		
St-Didier	à l'église ↖ D 33 vers Cornillé ; à la sortie (rond-point) → V 5 ... vers Louvigné-de-Bais	299,9		
Louvigné-de-Bais	à l'église ← puis aussitôt → vers "Espace détente", puis ↗ vers "Pigeon Entreprises", puis ↗ vers Bais	306,6		
Bais	↑ D 95	312,2		
La Guerche-de-Bretagne	au rond-point ↖ vers centre-ville ; dans le centre (rond-point) ↗ boulevard puis ↑ vers Angers	321,3		
Carrefour D 463 / D 106	↗ D 106 vers Brains-sur-les-Marches	327,1		
Brains-sur-les-Marches	↑ D 110 vers St-Aignan-sur-Roë	329,2		
St-Aignan-sur-Roë	↖ D 110 vers Congrier	335,4		
Congrier	↖ D 110 vers Renazé	339,3		
RENAZÉ (C)	↑ vers Bouillé-Ménard	344,5	1 h 24	13 h 58
Bouillé-Ménard	↑ D 71 vers Nyoiseau	353,3		
Nyoiseau	↑ D 71 vers Segré	358,6		
après pont sous "4 voies"	au rond-point ← vers Segré-centre	362,2		
Segré	au pont sur l'Oudon → vers Nantes ; après le centre ↖ vers Marans	364,4		
Marans	↖ D 961 vers Vern-d'Anjou	370		
Vern-d'Anjou	↑ D 961 vers La Pouëze	374,9		
La Pouëze	← D 56 vers St-Clément-de-la-Place	380,5		
St-Clément-de-la-Place	à l'église (stop) ← D 56 vers Angers	386,7		
Centre commercial "Atoll"	↑ vers Angers Technopole	397		
Angers Technopole	<i>itinéraire fléché en orange</i>	399,4		
ANGERS, vélodrome		401,8	3 h 08	18 h 00