

## ROAD – BOOK

- ❖ Aucun contrôle fixe ne sera assuré par les organisateurs. Faites tamponner chez le commerçant de votre choix et notez ensuite l'heure de passage sur la carte de route dans la case prévue pour le cachet.
- ❖ Soyez corrects s.v.p. ! N'urinez pas n'importe où ! Sortez des agglomérations ; la nature n'est jamais loin !
- ❖ Sur la route, **respectez le Code de la Route** ; en particulier, ne roulez jamais plus de 2 de front et si nécessaire un par un !  
Avertissez ceux qui vous suivent suffisamment tôt avant les obstacles (chicanes, trous, plaques de gravier, ...)
- ❖ Le parcours n'est pas fléché, à part le début et la fin (flèches oranges FFCT-RCA) ; sans flèche, c'est tout droit ↑
- ❖ Les départs seront donnés **par groupes de 20** à peu d'intervalle à partir de 8 heures ; il serait souhaitable que ces groupes se forment en allant des plus rapides vers les moins rapides pour éviter les regroupements sur la route.
- ❖ **En cas d'abandon**, veuillez s.v.p. prévenir les organisateurs en téléphonant au **06 52 58 25 00** (ou au **06 62 34 15 79**) pour éviter aux contrôleurs de l'arrivée une longue attente inutile.
- ❖ **Autres numéros utiles** : SAMU : 15 ; POMPIERS : 18 ; à partir d'un portable : 112 ; **SOYEZ PRUDENTS !**

Signification des flèches dans le tableau ci-dessous :

← = à gauche

↖ = légèrement à gauche

→ = à droite

↗ = légèrement à droite

LOCALITÉS	Indications des routes	km total	Contrôles	
			ouverts à	fermés à
<b>ANGERS, vélodrome</b>	<i>itinéraire fléché orange</i>	0		<b>8 h 00</b>
'Reculée'	<i>itinéraire fléché orange</i>	3,5		
Carrefour avec D 107	après rond-point → voie parallèle à D 107	6,8		
Cantenay-Épinard	à la sortie ↗ D 107 vers Soulaire-et-Bourg	10,4		
Carrefour D 107 / V.O.	↗ vers Cheffes-sur-Sarthe	12,4		
Cheffes-sur-Sarthe	à l'entrée → vers centre-ville ; à la sortie ↑ D 74 vers Tiercé	22		
Tiercé	à l'entrée (rond-point) ← D 52 vers Baracé, puis ↑ D 68 vers Baracé	25,1		
'Les 5 Routes'	au rond-point ↖ vers Daumeray	29,9		
Daumeray	à la balise → "autres directions", puis) ← D 75 vers Morannes ... ... puis → D 135 vers Notre-Dame-du-Pé	39,4		
Notre-Dame-du-Pé	↖ D 134 vers Précigné	44,4		
Précigné	↑ vers l'église ; avant l'église → ; au carrefour ← D 24 vers Sablé	48,5		
Carrefour D 24 / D 134	après petit calvaire ↗ D 134 vers Courtiliers	49,4		
Courtiliers	à l'église ↗ D 134 vers Vion	53		
Vion	après l'église ← D 53 vers Parcé-sur-Sarthe	58,6		
<b>PARCÉ-SUR-SARTHE (C)</b>	au stop → et aussitôt ↖ D 309 vers Brûlon ; après le pont, ... ... ← D 57 vers Brûlon	<b>62,8</b>	<b>9 h 51</b>	<b>12 h 11</b>
Avoise	à la sortie ↖ D 57 vers Fontenay ; puis → D 57 vers Fontenay	66,4		
Fontenay-sur-Vègre	↑ D 57 vers Poillé, puis ↗ D 101 vers St-Ouen-en-Champagne	72		
St-Ouen-en-Champagne	↑ D 101 vers Loué, puis ↖ D 101 vers Loué (panneau 7,5 t)	78		
Loué	au stop ← vers centre-ville ; puis → D 101 vers Épineu-le-Chevreuil	84,2		
après pont sur l'autoroute	→ D 101 vers Épineu-le-Chevreuil	86,2		
Épineu-le-Chevreuil	← D 101 vers St-Symphorien	91		
St-Symphorien	← D 28 vers Rouez	95		
Carrefour D 28 / D 101	↗ D 101 vers Rouez	95,9		
Rouez	↖ D 45 vers Sillé-le-Guillaume	103,7		
Sillé-le Guillaume	↖ D 310 ("autres directions"), puis → D 5 vers Mont-St-Jean	109,5		
Carrefour D 5 / D 105	↗ D 105 vers Mont-St-Jean	110,5		
Mont-St-Jean	↑ D 105 vers Sougé-le-Ganelon	117,7		
Sougé-le-Ganelon	↑ D 112 vers St-Léonard-des-Bois	128,2		
<b>ST-LÉONARD-DES-BOIS (C)</b>	↗ D 146 vers St-Céneri-le-Gérei	<b>134</b>	<b>11 h 56</b>	<b>16 h 56</b>
St-Céneri-le-Gérei	↗ D 101 vers Alençon	139,5		
Condé-sur-Sarthe	↑ D 1 vers Alençon	148,8		
Carrefour D 1 / D 112	↑ D 1 ("autres directions"), puis ↑ D 1 vers Lonrai	149,5		
Carrefour D 1 / D 2	↖ D 2 vers Lonrai	151,6		
Carrefour D 2 / D 1	↗ D 1 vers Lonrai	152,6		
Lonrai	↑ D 1 vers Colombiers	153		
Colombiers	↖ D 1 vers Radon	154,4		
Carrefour D 1 / D 26	← D 26 vers Mortrée	157,3		
Mortrée	↑ D 26 vers Surdon, puis vers Médavy	177,4		
Médavy	↑ D 16 vers Almenêches	182		
Almenêches	← puis aussitôt → D 16 vers Nonant-le-Pin, puis ↑ D 26 vers ... ... La Cochère ; à la sortie ↖ D 26 vers La Cochère	185,1		
Carrefour D 26 / C 2	↑ D 26 vers Le Pin-au-Haras	189,3		
Carrefour D 26 / D 926	→ D 926 vers Exmes	191,1		

Carrefour D 926 / D 26	↖ D 26 vers Exmes, puis ↗ D 26 vers Exmes	191,7		
Exmes	↑ D 14 vers Vimoutiers ; à la sortie ↖ D 26 vers Vimoutiers	195,4		
Carrefour D 26 / D 13	↑ D 26 vers St-Pierre-la-Rivière	201,8		
St-Pierre-la-Rivière	↑ D 26	204		
Vimoutiers	↗ "centre-ville" (Rue Paul Creton) ; à l'église (2 clochers) ↗ vers ... ... Musée du camembert ; au carrefour avec D 979 ← vers Lisieux ... ... puis au carrefour D 979 / D 16 ↗ D 16 vers Canapville	216,2		
Carrefour D 16 / D 33	← D 33 vers Les Moutiers-Hubert	224,4		
Notre-Dame-de-Courson	↑ D 64 vers Fervacques	228,4		
Fervacques	→ D 47 vers Lisieux puis ← D 64 vers Prêtréville	234,1		
Prêtréville	↑ D 64	238		
St-Martin-de-la-Lieue	↗ D 579 vers Lisieux	243,2		
<b>LISIEUX (C)</b> <b>(véhicule sacs)</b>	↑ D 579 vers centre-ville ; plus loin ↗ vers "Hôpital" , puis suivre ... ... "Hôpital" jusqu'à un rond-point ; alors → vers Paris (Rue de ... ... Paris) ; dans un grand rond-point ↑ D 510 vers Hermival-les-Vaux	<b>247</b>	<b>15 h 21</b>	<b>0 h 28</b>
Hermival-les-Vaux	↑ D 510	253		
Carrefour D 810 / D 22	au rond-point → D 22 vers St-Pierre-de-Cormeilles	264,4		
St-Pierre-de-Cormeilles	aussitôt après l'église-cimetière ← vers "Les Bréards" (petit ... ... panneau) ; à la balise → (pas de panneau) (D 810)	264,7		
Lieurey	↑ vers St-Georges-du-Vièvre (D 137)	273,8		
St-Georges-du-Vièvre	← D 47 vers St-Pierre-des-Ifs	280,6		
St-Pierre-des-Ifs	↑ D 47 vers Montfort-sur-Risle	284,7		
<b>ST-PHILBERT-SUR-RISLE (C)</b>	→ D 39 vers Pont-Authou	<b>288,4</b>	<b>16 h 40</b>	<b>3 h 14</b>
Carrefour D 137 / D 38	→ D 38 vers Authou	295,5		
Authou	↑ D 38 vers Brionne	297		
Brionne	à l'entrée (rond-point) ← D 438 vers Pont-Audemer, puis ↗ D 130 ... ... vers Pont-Audemer ; au stop → (pas de panneau), puis ↑ ... ... vers Évreux (D 130)	301,6		
La Rivière-Thibouville	↑ D 23 vers Nassandres	307,3		
Nassandres-sur-Risle	↑ D 23	309,7		
Beaumontel	↑ D 23	314,5		
Beaumont-le-Roger	↗ D 23 vers Bernay ; au stop ← D 133 vers Évreux sur 600 m ... ... puis → D 23 vers Beamesnil ; au stop ← D 23 vers La ... ... Ferrière-sur-Risle	316		
Carrefour D 23 / D 140	← D 140 vers La Ferrière-sur-Risle	327,6		
La Ferrière-sur-Risle	↗ D 23 vers Le Fidelaire	328,4		
Le Fidelaire	↑ D 23 vers Ste-Marguerite-de-l'Autel	332,8		
Ste-Marguerite-de-l'Autel	↑ D 23 vers Breteuil-sur-Iton	339,6		
<b>BRETEUIL-SUR-ITON (C)</b>	au stop → ; aller vers le centre (grande place) ; puis ↑ vers ... ... Verneuil-sur-Avre ; à la sortie → vers Bourth	<b>348,4</b>	<b>18 h 32</b>	<b>7 h 14</b>
Carrefour D 55 / D 54	← D 54 vers Bourth	359,7		
Carrefour D 54 / D 567	→ vers Bourth-centre (pas de panneau), puis ↑ D 55 vers Chandai	360,2		
Carrefour D 28 / D 926	↑ D 28 vers Crulai	365,9		
Carrefour D 28 / D 918	→ et aussitôt ← D 28 vers Les Aspres	373,2		
Les Aspres	↖ D 930 vers Mortagne	378,6		
Lignerolles	↑ D 930	390,5		
Mortagne-au-Perche	suivre centre-ville, puis le sens unique ; à la balise → Rue Ste-Croix ... puis ← D 912 ("autres directions"), puis ← D 931 vers Mamers	399,5		
Parfondeval	↑ D 931	405,4		
St-Jouin-de-Blavou	↑ D 931	410		
Suré	↑ D 931	421,2		
<b>MAMERS (C)</b>	aux feux → vers centre-ville ; aux feux suivants ← vers Marolles ... ... au 2 <sup>ème</sup> stop ← vers "Pôle emploi", puis → vers Place Caillaux ... puis ↑ D 2 vers St-Rémy-des-Monts	<b>424,5</b>	<b>20 h 58</b>	<b>12 h 20</b>
St-Rémy-des-Monts	↑ D 2 vers St-Cosme-en-Vairais	430,2		
St-Cosme-en-Vairais	↑ vers centre-ville, puis → D 85 vers Nogent-le-Bernard	436,5		
Nogent-le-Bernard	à l'église ↑ D 85 vers St-Georges-du-Rosay	442,2		
St-Georges-du-Rosay	↑ D 85 vers St-Denis-des-Coudrais ; à la sortie ↗ D 80 P vers ... ... St-Denis-des-Coudrais	446,6		
St-Denis-des-Coudrais	à la sortie → D 80 vers Tuffé	453		
Carrefour D 80 / D 19	← D 19 vers Tuffé	456		
Tuffé	↑ D 244 vers Connerré, puis ↑ D 33 vers Connerré	458		
Beillé	↑ D 33	461,5		
Connerré	↗ vers Thorigné-sur-Dués, puis ↖ "autres directions" ; au stop ... ... → D 302 vers Thorigné-sur-Dués	465,3		
<b>THORIGNÉ-SUR-DUÉ (C)</b>	→ D 52 vers Nuillé-le-Jalais	<b>469,7</b>	<b>22 h 28</b>	<b>15 h 20</b>

Nuillé-le-Jalais	↑ D 33	474,6		
Le Breil-sur-Mérize	à la sortie → D 20 vers Soultré, puis ← D 52 vers Soultré	475,9		
Soultré	↑ D 52 ; à la sortie ↻ D 52 vers Ardenay-sur-Mérize	477,7		
Ardenay-sur-Mérize	↑ D 52	481		
Parigné-l'Évêque	↑ longer l'église par la droite ; aux feux ← et aussitôt → D 52 ... ... vers Brette-les-Pins	488,9		
Brette-les-Pins	↗ vers centre-ville ; au niveau de l'église ← Rue des Glycines ... ... puis ↑ D 144	492,6		
Téloché	au stop ← D 140 ; puis → D 144 vers Laigné-en-Belin	499,3		
Laigné-en-Belin	↑ D 144 vers St-Gervais-en-Belin	503		
St-Gervais-en-Belin	↑ D 144	503,8		
Carrefour D 144 / D 307	← D 307 vers Pontvallain	505,6		
Carrefour D 307 / D 32	→ D 32 vers Yvré-le-Polin	510,8		
Yvré-le-Polin	↑ D 32 vers Oizé	513,5		
Oizé	↑ D 32 vers La Fontaine-St-Martin sur 300 m, puis ↗ vers Mézeray	517,4		
Mézeray	← D 12 vers Malicorne-sur-Sarthe, puis → D 12 vers Malicorne ... ... à la sortie (calvaire) ↗ D 133 vers Malicorne	528,3		
<b>MALICORNE-SUR-S. (C)</b>	à la balise → vers Durtal, puis ↑ vers Durtal	<b>534</b>	<b>0 h 37</b>	<b>19 h 37</b>
Arthezé	↑ D 23 vers Le Bailleul	538,3		
Le Bailleul	← et aussitôt → D 23 vers La Chapelle-d'Aligné	542,3		
La Chapelle-d'Aligné	↗ D 23 (autres directions), puis ↑ D 23 vers Durtal	549,8		
Durtal	à l'entrée → vers Daumeray ; à la sortie ↻ vers Huillé	558,3		
Huillé	↑ D 68 vers Baracé	563,5		
Baracé	↑ D 68 vers Tiercé	567,9		
"Les 5 Routes"	au rond-point ← D 89 vers Montreuil-sur-Loir	573		
Montreuil-sur-Loir	à la sortie ↗ D 313 vers Soucelles	576,9		
Soucelles	→ D 113 vers Villevêque	581,9		
Villevêque	à l'église → (pas de panneau) (D 192)	582,8		
"La Dionnière"	au rond-point ← D 52 vers Angers ; au rond-point suivant ↻ vers ... ... Écouflant, puis → D 94, puis ← D 94 vers Z.I. Angers-Écouflant	588,1		
Angers	à l'entrée → vers "M.I.N." ; en bas de la descente, prendre file de ... ... gauche aux feux, puis ↑ puis <b>itinéraire fléché en orange</b>	595,5		
<b>ANGERS, vélodrome</b>		<b>601,3</b>	<b>2 h 48</b>	<b>24 h 00</b>