

ROAD – BOOK

- ❖ Aucun contrôle fixe ne sera assuré par les organisateurs. Faites tamponner chez le commerçant de votre choix et notez ensuite l'heure de passage sur la carte de route dans la case prévue pour le cachet.
- ❖ Soyez corrects s.v.p. ! N'urinez pas n'importe où ! Sortez des agglomérations ; la nature n'est jamais loin !
- ❖ Sur la route, **respectez le Code de la Route** ; en particulier, ne roulez jamais plus de 2 de front et si nécessaire un par un ! Avertissez ceux qui vous suivent suffisamment tôt avant les obstacles (chicanes, trous, plaques de gravier, ...)
- ❖ Le parcours n'est pas fléché, à part le début et la fin (flèches oranges FFCT-RCA) ; sans flèche, c'est tout droit ↑
- ❖ Les départs seront donnés **par groupes de 20** à peu d'intervalle à partir de 8 heures ; il serait souhaitable que ces groupes se forment en allant des plus rapides vers les moins rapides pour éviter les regroupements sur la route.
- ❖ **En cas de passage tardif à Loudéac** (km 257) (après 22 h) **ou d'abandon avant Loudéac**, veuillez s.v.p. prévenir les bénévoles du véhicule « sacs » en téléphonant au **06 52 58 25 00** (même ceux qui n'auront pas déposé de sac).
- ❖ **En cas d'abandon**, veuillez s.v.p. prévenir les organisateurs en téléphonant au **06 52 58 25 00** (ou au **06 62 34 15 79**) pour éviter aux contrôleurs de l'arrivée une longue attente inutile.
- ❖ **Autres numéros utiles : SAMU : 15 ; POMPIERS : 18 ; à partir d'un portable : 112 ; SOYEZ PRUDENTS !**

Signification des flèches dans le tableau ci-dessous :

← = à gauche

↖ = légèrement à gauche

→ = à droite

↗ = légèrement à droite

LOCALITÉS	Indications des routes	km total	Contrôles	
			ouverts à	fermés à
ANGERS, vélodrome	<i>itinéraire fléché orange</i>	0		8 h 00
Cantenay-Épinard	à la sortie ↖ D 191 vers Feneu	10		
	au rond-point ↑ D 768	14,3		
Feneu	avant la boulangerie ← puis après église ↗ D 191 vers Grez-Neuville	14,9		
Grez-Neuville	→ D 291 vers Thorigné-d'Anj. puis ← D 187 vers Montreuil-sur-Maine	23,3		
Carrefour D 187 / D 770	← D 770 puis → D 187 vers Montreuil-sur-Maine	27,2		
Montreuil-sur-Maine	au stop → D 187 vers Chambellay, puis ← D 180 vers Louvaines	30		
Carrefour D 180 / N 162	au stop ↑ D 180 vers Louvaines sur 1,9 km	30,9		
Carrefour D 180 / V.O.	↗ V.O. vers St-Martin-du-Bois	32,8		
St-Martin-du-Bois	au stop → vers Chambellay (D 78) et aussitôt ← C 1 vers Montguillon	38,1		
Montguillon	← D 189 vers St-Sauveur-de-Flée ; après cimetière → vers "Molière"	41,6		
"Molière"	↑ D 588 (pas de panneau, puis vers Chemazé)	43,7		
Chemazé	→ vers Ampoigné puis ← vers Ampoigné	48		
Carrefour D 274 / D 588	↗ D 588 vers Laigné	49,6		
Laigné	au stop → D 10 vers Marigné-P. ; au stop ← et aussitôt → D 10	55,5		
Marigné-Peuton	↑ D 10 ; à la sortie ↖ D 126	58,6		
Simplé	↑ D 126 vers Cosmes	62,5		
Cosmes	↑ D 126 vers Cossé-le-Vivien	67		
Cossé-le-Vivien	à l'entrée, au stop → vers Laval, puis ↗ vers Loiron à la sortie ↖ D 124 vers Loiron	70,5		
Loiron-Ruillé	↑ D 115 vers Port-Brillet	84,2		
Carrefour D 115 / D 57	↖ D 137 vers La Brûlatte	85,5		
La Brûlatte	↑ D 137 vers Port-Brillet	88		
Port-Brillet	↗ puis après passage à niveau ← D 137 ("toutes directions")	91,5		
LE BOURGNEUF-LA-F. (C)	→ ; au stop ← D 30 ("autres directions"), puis vers La Croixille	98,1	10 h 53	14 h 33
La Croixille	← D 30, puis à l'église ↗ D 30 vers Princé	106,3		
Princé	↑ D 798 sur 400 m, puis ↖ D 209 vers Châtillon-en-Vendelais	109,1		
Châtillon-en-Vendelais	à l'entrée, au rd-point ↗ ; juste avant l'église → vers St-Christophe puis, après pont ← D 26 vers St-Christophe	116,5 117		
St-Christophe-des-Bois	→ et aussitôt ← D 26 vers Mecé	122		
Mecé	↗ D 105 vers St-Aubin-du-Cormier puis ← D 226 vers St-Aubin-du-C	126,5		
St-Aubin-du-Cormier	au rond-point ↑ vers "Services Techniques municipaux" (Rue du... ...Stade) ; à la sortie au rond-point ↖ vers D 794 ; au grand rond-... ...point, prendre 4 ^{ème} sortie (D 812) vers Gosné	134,4 135,5 135,9		
Gosné	↗ D 26 vers St-Aubin-d'Aubigné	139,8		
Ercé-près-Liffré	↑ D 26 vers St-Aubin-d'Aubigné ; au stop ↗ D 106 pas de panneau)	144,3		

rocade de St-Aubin-d'Aubigné	après pont sous "4 voies", au rd-pt, prendre 2 ^{ème} sortie possible (D 106)	151		
Carrefour D 106 / D 91	→ D 91	154,5		
Carrefour D 91 / D 106	← D 106 vers Hédé	155,3		
Carrefour D 106 / D 106	→ D 106 vers Hédé	155,9		
Carrefour D 106 / D 521	au stop ↑ D 106 vers Hédé	156,8		
Carrefour D 106 / D 637	→ D 637 vers Hédé	167		
	au stop → puis ↑ D 637 ("La Ville Neuve"), puis ↑ D 637	168,4		
TINTÉNIAC (C)	à l'église ↖ ("autres directions"); au rd-point ↑ D 20 vers Bécherel	174,3	13 h 08	19 h 38
La Baussaine	↑ D 20	179		
Bécherel	↑ D 20	183		
Médréac	↑ D 220	193,2		
Quédillac	↗ puis ← D 220 vers St-Méen-le-Grand	199,3		
"La Prévostaie"	← D 166 (St-Méen); PRUDENCE ! Route assez passagère sur 3,5 km	203,6		
Carrefour D 166 / D 166 bis	→ D 3166 vers St-Méen et Z.I. de la Lande-Fauvel	206,2		
St-Méen-le-Grand (centre)	au Crédit Agric. → vers mairie; la longer par la gauche, puis ↑ D 220	208		
	après pont au-dessus de la "4 voies" → vers Trémoré (D 764)	209,9		
	au rond-point → D 764 vers Lanrelas	213,2		
	au rond-point ↗ D 76 vers St-Launeuc	213,5		
St-Launeuc	↑ D 76 vers St-Vran	224		
Carrefour D 76 / D 16	← D 16 vers St-Vran	228		
Carrefour D 16 / D 76	↖ D 16 vers Laurenan	228,5		
Laurenan	à l'église ← D 16 vers Plémet	237,7		
Plémet	↑ ("autres directions"), puis ↑ vers "Gendarmerie"	243,4		
Carrefour D 16 / D 792	↑ D 16 vers La Prénessaye	244,7		
La Prénessaye	↑ D 16 vers Loudéac	246,7		
	après pont sur "4 voies" ↖ vers piste cyclable	248,6		
	au rond-point ↑ vers Loudéac-centre			
	au rond-point ← vers "hippodrome"	255,5		
	au 2 ^{ème} rd-pt → vers cinéma "Quai des Images" (Bd Victor Étienne)	256		
	au rond-point ↑ vers "médiathèque" (Rue Bigrel)	256,5		
	au rond-point ↑ vers "Gare routière"	257		
LOUDÉAC (C)	Contrôle au Véhicule « sacs » stationné près de la Gare	257,5	15 h 41	1 h 10
	... puis ↗ Rue du Docteur Robin, puis ← ("autres directions") sur...			
	... Rue Henri Le Vezouët; au stop ↖ ("toutes directions"), puis ...	258,1		
	... ↗ vers Trévé (Rue Brizeux); au rd-pt ↗ D 41 vers Trévé	259,1		
Trévé	↑ D 41 vers Grâce-Uzel	262,3		
Grâce-Uzel	↑ D 41 vers Uzel	266,2		
Carrefour D 41 / D 7	→ D 7 vers Uzel sur 300 m, puis ← V.O. vers "Clair Matin"	270,3		
Carrefour V.O. / D 35	au stop ← D 35 sur 1,2 km puis → D 53 vers Merléac			
Carrefour D 53 / D 76	← D 53 vers Merléac	273,8		
Merléac	↑ D 53 vers St-Martin-des-Prés	276,7		
St-Martin-des-Prés	↖ vers Corlay (D 53)	282,5		
Carrefour D 53 / D 44	← D 44 vers Corlay	286		
Corlay	↑ D 767 ("autres directions" puis Guingamp) ...	290,8		
	... à la sortie, au stop ← D 790 vers Guingamp	291,2		
"Le Haut Corlay"	→ D 767 vers Guingamp	291,4		
Carrefour D 767 / D 69	← D 69 vers Canihuel	293,9		
Canihuel	au stop ← vers St-Nicolas-du-Pélem (D 4)	296,3		
St-NICOLAS-DU-PÉLEM (C)	à l'église ↑; au niveau de la Poste ← sur Avenue de la Mairie...	302	17 h 04	4 h 08
	... puis aussitôt → Rue du Pélem, puis toujours ↑			
Carrefour avec D 790	→ D 790 vers Rostrenen	304,8		
Plounévez-Quintin	↑ D 790 vers Rostrenen sur 1,5 km	308,6		
Carrefour D 790 / D 49	↗ D 49 vers Maël-Carhaix	310,1		
Carrefour D 49 / D 23	↗ D 23 vers Maël-Carhaix	319,7		
Maël-Carhaix	↑ D 23 vers Trébrivan	324,1		
Carrefour D 23 / D 49	↖ D 49 vers Carhaix	326,2		

CARHAIX-PLOUGUER (C)	au rond-point ↗ vers Centre-ville ; au centre-ville, faire demi-tour ; revenir au rond-point d'entrée, puis suivre "toutes directions" puis "Rostrenen" (D 264) ... au grand rond-point ↑ vers Le Moustoir (D 264)	336,5 339,5	18 h 09	6 h 26
Le Moustoir	↑ D 2164	341,6		
"La Pie"	↑ D 2164 vers Rostrenen	346,5		
Carrefour D 2164 / N 164	→ N 164 (PRUDENCE ! Grande route)	349,6		
Carrefour N 164 / D 87	→ D 87 vers Glomel sur 300 m puis 1 ^{ère} route à gauche (pas de panneau	352,3		
Carrefour V.O. / D 3	à la balise ↑ vers "Roch Quelvez"	353,6		
Rostrenen	↑ vers l'église, puis ↗ et ↖ sur Rue Ollivier Perrin (D 31) puis → D 31 vers Silfiac	357,3 358		
Silfiac	↑ (D 764)	375,3		
Carrefour D 764 / D 5	→ D 764 vers Pontivy	375,6		
Carrefour D 764 / D 15	← D 15 vers Cléguérec	376		
Cléguérec	au stop ← D 15 vers Pontivy	382,5		
Carrefour D 15 / D 764	au rond-point ↑ vers Stival	388		
"Stival"	↑ (D 764)	391		
Pontivy	après le pont sur la rivière → vers Vannes ; puis ← vers Ploërmel... ... puis → ("toutes directions") et aussitôt ← ("toutes directions") au grand rond-point ↖ D 764 vers Ploërmel	394,8 396,3		
Josselin	passer au pied du château puis suivre la route qui tourne vers la gauche... ... en haut de la côte (Tabac "La Rotonde") → à la sortie ↗ D 724 vers Ploërmel	429 429,4 430,8		
Carrefour D 724 / D 123	au stop ← D 724 vers Ploërmel ; au stop → D 724 vers Ploërmel	433,5		
PLOERMEL (C)	aller vers centre-ville, puis suivre "toutes directions" et ↑ ... au rond-point ↑ D 772 vers Augan et Guer	442	21 h 32	13 h 28
Augan	↑ D 772 vers Guer	451,2		
Guer	au rond-point après "Le Fournil de la Gare" ↖ au stop ← D 772 vers Maure-de-Bretagne	463,3 464,4		
Carrefour D 772 / D 776	↗ D 772 vers Maure-de-Bretagne	470,4		
Maure-de-Bretagne	↖ D 772 vers Lohéac	474,2		
Lohéac	↗ D 772 vers Guipry-Messac	482,6		
Guipry	↑ D 772 vers Messac ; après le pont sur la Vilaine et le passage à... ... niveau ← D 772 vers Bain-de-Bretagne	488,5 490,3		
Messac	↑ D 772 ↗ D 772 vers Bain-de-Bretagne	491,5 499,3		
Bain-de-Bretagne	toujours ↑ puis → vers Nantes ; au niveau de l'église ← vers... ... Châteaubriant	501,4		
Carrefour D 3772 / D 772	au stop → D 772 vers Châteaubriant	503,8		
Teillac	à l'église ↖ D 772	513,2		
Carrefour D 772 / D 163	à la balise → (D 163)	528,2		
CHATEAUBRIANT (C)	↗ vers St-Nazaire ; au rond-point ← vers centre-ville ; au rond-point suivant ↗ et ↖ ; longer la place par la droite... ... au feu → vers Angers ; passer sous pont SNCF, puis ↑ ("toutes... ... directions") (D 163) ; puis ↑ D 163	529 530 531,2	0 h 28	19 h 20
St-Julien-de-Vouvantes	↑ D 163 vers La Chapelle-Glain	544		
La Chapelle-Glain	↖ D 163 vers Candé	548		
Candé	↑ vers centre, puis toujours ↑	561,8		
Le Louroux-Béconnais	à l'église ↗ D 963 vers Angers et ↖ D 963 vers Angers au rond-point ↑ D 104 vers Bécon-les-Granits	574,5 579,9		
Bécon-les-Granits	à l'église ↑ vers St-Clément-de-la-Place	581,3		
Carrefour avec D 963	après le "Super U" → D 963 vers Angers	582,2		
	après pont sous autoroute ↗ vers St-Jean-de-Linières	591,6		
Carrefour avec D 723	itinéraire fléché orange (piste cyclable de l'autre côté de la route)	593,6		
Z.I. Beaucouzé	itinéraire fléché orange	596		
ANGERS, vélodrome		600,2	2 h 48	24 h 00