

**dimanche 15 octobre 2023****8h30 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 55****Grand Parcours : 83 Km****lien Openrunner : 6429465****Secteur : nord**

Angers-le-Quai, Avrillé, "stade Deleau", à g ave De Gaulle, à d rue Ternière, "le tram", ave P.Garde, rd-pt à g / à d "la Salette", à g à la D107 Cantenay, D107 - VO "les Chapelles", Cheffes, D108 Juvardeil, CHATEAUNEUF(29,8), Brissarthe, à g D108, à g D172, à g D173 Contigné, D173 Soeurdes, D78 - D859 - D78 Marigné, D78 sur 700m, à g D191 QUERRÉ(56+27,1), D391 Feneu, D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleau", Angers.

**Petit Parcours : 68 Km**

identique jusqu'à Chateaufort(29,7), puis à g rue & à g D770 sur 2km, à d VO "Bois de Lattay", "traverser-D768", VO sur 2km, à g / à d VO Querré(40,6+27), à g D391 et même fin de parcours.

Samedi 21 : A.G. CODEP

à Brain s/Authion

**dimanche 22 octobre 2023****8h30 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 45****Grand Parcours : 79 Km****lien Openrunner : 8452811****Secteur : s-e**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D127 St-Melaine, à g D123 BRISSAC(22), à g D123 "Longueville", Chemellier, à d / à g D161 Grézillé, Louerre, à g D70 Gennes, à g D751 "LE-SALE-VILLAGE"(49+29,7), Coutures, St-Saturnin, St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 67 Km**

identique jusqu'à Grézillé(31,5), puis à g D176 sur 3,8km, à g D156 "le Prieuré", à g à la D751 (38+29), Coutures, et même fin de parcours.

Samedi 21 : A.G. CODEP

à Brain s/Authion

**dimanche 29 octobre 2023****8h30 Esplanade du Théâtre le Quai****Parcours N° : 210****Grand Parcours : 83 Km****lien Openrunner : 8453751****Secteur : ouest**

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", D56 sur 1,5km, à g C3 St-Lambert-la-P, à g VO St-Jean-de-L, à d D102 St-Léger, ST-AUGUSTIN(25), à d / à g / à d D102 Villemoisin, à d D51 --> Le Louroux sur 3,2km, "étang", à d VO Bécon-centre, 500m à g VO sur 4km, à g D56 LA-POUËZE(52+31,1), à d D101 Brain-s/L, "traverser-D73", à d VO "La Beuvrière", "La Violette", "pont-D775", "la Chesnaie", à g Pruillé, "la Roussière", Juigné, D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleau", Angers.

**Petit Parcours : 66 Km**

identique jusqu'à Bécon-centre(45+21,4), puis à g D104 St-Clément, D56 - D103 La Meignanne, D122 "la-Plesse", Angers.

ATTENTION : Heure d'Hiver (-1h)

Vihiers : Châtagnes et Vin Nouveau

mercredi 1 novembre 2023

8h45 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 660

Grand Parcours : 78 Km

lien Openrunner : 6304042

Secteur : e-n

Angers, bds Doyenné, Monplaisir, Romanerie, D116 Sarrigné, Bauné, D82 LUÉ(25,4), Chaumont, à g / à d VO "Aérodrome", "traverser-D766", 2km à d D109 Beauvau, à g D59 sur 3,8km, à g VO Marcé, à d D109 SEICHES(49,4+28,3), à d D74 Montreuil-s/Loir, à g D313 Soucelles, Villevêque, à d D192 --> "la Dionière", à g VO - D115 --> St-Sylvain sur 1,4km, à d VO, à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 66 Km

identique jusqu'après "traverser-D766", VO sur 1,2km(31,7), puis à g VO-D109 Marcé(34,3+31,5), et même fin de parcours.

dimanche 5 novembre 2023

8h45 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 561

Grand Parcours : 77 Km

lien Openrunner : 5535330

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, à d D130 BRISSAC(24,4), à g puis à d VO-D748 N-D-d'Allençon, à g D90 "les Sablons", à d VO "bas de Luigné", à d VO Sousigné, VO - D70 Martigné-Briand, à d D125 THOUARCÉ(48+28,7), D120 Faye-d'A, à g D55 "Mont", à d D124 Mozé, à g / à d D123 Soulaines, à g D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 65 Km

identique jusqu'à N-D-d'Allençon(30,3), puis D748 sur 600m, à d D24 Bonnezeaux, Thouarcé(36,3+28,7), à d D120 et même fin de parcours.

samedi 11 novembre 2023

8h45 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 635

Grand Parcours : 80 Km

lien Openrunner : 4760909

Secteur : o-n

Angers-le-Quai, rd-pt-Avrillé, D122 "la-Plesse", La Meignanne, D103 St-Clément, D103 --> Le Louroux, "traverser-D961", D103 sur 900m, à d VO sur 1,3km, à g sur 1km, "D101"(24,6), à d / à g / à d VO sur 1,7km, à g sur 270m, à d VO jusqu'à D961, à g Vern-d'A, à g / à d D73 sur 1,8km, à d VO puis à g VO sur 1,7km, à d VO jusqu'à D961, à g sur 370m, à d VO Gené, à d D216 sur 2,3km, à g VO "traverser-D770", "la Couérie", Brain-s/L, D101 LA-POUËZE(55,4+24,5), à g VO sur 6,5km, à g D104 sur 2,9km, à d VO Le-Plessis-Macé, à d D105 La Meignanne, D122 "la-Plesse", Angers.

Petit Parcours : 68 Km

identique jusqu'à Vern-d'A(32), puis 2 fois à d D73 Brain-s/L(37,9+30), à d D101 et même fin de parcours.