

dimanche 7 avril 2024

8h15 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 21

Grand Parcours : 89 Km

lien Openrunner : 8452993

Secteur : est

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Andard, "traverser-D347", VO "Monceau", Sarrigné, à d D116 Bauné, à d D116 CORNILLÉ (27,7), Fontaine-Milon, D61 à d VO St-Georges-du-B, à d / à g D259-D211 Fontaine-Guérin, à g D144 --> Baugé sur 5,3km, à g VO "traverser-D61", Échemiré, à g D211 Sermaise, VO CHAUMONT(58,4+30,4), à g D82 Lué, Bauné, à d D116 Sarrigné, D116 à d Le Plessis-Gr-centre, D115 "la Haie-Joulain", St-Sylvain, "traverser D323", 700m rd-pt à g Ave Carreaux, rd-pt à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 72 Km

identique jusqu'à Fontaine-Milon(32), puis D61 sur 2,6 km, à g D59 Sermaise(36,4+35,6), à g VO et même fin de parcours.

Samedi 6 : BRM200 RCA

dimanche 7 : Vern d'Anjou,
Rando E. & B. Lenain

dimanche 14 avril 2024

8h15 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 108

Grand Parcours : 89 Km

lien Openrunner : 7011516

Secteur : o-s

Angers, "la Baumette", VO "le-Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, "la Pointe", D126 St-Martin-du-F, "le-Petit-Paris", D126 - D961 ST-AUGUSTIN(26,4), à g D15 St-Germain-des-P, tout droit "pont-SNCF", VO à d à la D210 Montjean, D15 La Pommeraye, à g D151 sur 230m, à d D131 St-Laurent-de-la-Pl, à g / à d D17 "côte-du-Jeu", "les 4-rtes", D17 sur 3,2km, à d D121 "LABLINIÈRE"(56,3+32,6), D121 sur 2,8km, à g D199 sur 900m, à g D106 St-Aubin-de-L, à d D106 "Bellevue", Rochefort, Savennières, D111 Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : 74 Km

identique jusqu'à Montjean(38), puis D751 Chalonnnes, à g D961 "le-Grand-Bras", à d D210 La Possonnière, D111 Savennières(56,7+17), et même fin de parcours.

Vezins : Rando des Etangs & Forêts

Mercredi 17 Avril sortie VRV - RCA

dimanche 21 avril 2024

8h15 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 512

Grand Parcours : 91 Km

lien Openrunner : 4760072

Secteur : nord

Angers, Avrillé, "stade Deleane", à g ave De Gaulle & du 11.11.1918, à d chem des Landes, "tram", à g "+Cadeau", D768 Montreuil-Juigné, --> Feneu, "rd-pt", à d "rd-pt", à g Feneu, à d D109 Soulaire-&-B, à d "les Chapelles", à g VO - D108 Cheffes, JUVARDEIL(30), Chateauf, D108 Brissarthe, à g / à d D108 Chemiré, à g D29 Miré, D228 - D148 St-Laurent-des-M, à g D145 sur 300m, à d VO CHERRÉ(60+30,8), "traverser-D859", à d VO --> Querré sur 3,2km, à g D190 Champigné, D768 sur 2km, à g VO "chât.la-Hamonière", Écuillé, D107 Soulaire-&-B, Cantenay, D107 "route cyclable", "rd-pt Raffoux", à g "chem.Épinard", "prom.Reculée", Angers.

Petit Parcours : 77 Km

identique jusqu'à Chateauf(33,2), puis 300m à g D89 Contigné, D173 --> Soeudres sur 3,4km, à g VO Cherré(46,3+31), et même fin de parcours.

Longué : Souvenir R. Guyet

dimanche 28 avril 2024

8h15 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 636

Grand Parcours : 90 Km

lien Openrunner : 6786275

Secteur : s-e

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, à d D130 Brissac, D55 VAUCHRÉTIEN(28), Faye-d'A, à g VO Bonnezeaux, D199 Chavagnes, D199 sur 3,7km, à g VO "bas de Luigné", Luigné, à g D176 Saulgé-l'hôpital, à g / à d D176 Grézillé, à g D161 CHEMELLIER(55,3+34,6), à d D90 - D21 St-Rémy, St-Mathurin, à g D952 sur 2km, à d D118 --> Corné sur 1,4km, à g VO sur 2,7km, à g La-Bohalle-nord, à d VO "traverser-D113", VO sur 2,7km, à g / à d VO La Daguènière, VO "Belle-Poule", Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 74 Km

identique jusqu'au "bas de Luigné"(45,8+28), puis à g VO "les Sablons", à g N-D-d'Allençon, D127 Vauchrézien, St-Melaine, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Les Rosiers : Coteaux & Val de Loire

Le Louroux : Découverte du Printemps

mercredi 1 mai 2024

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 20

Grand Parcours : 95 Km

lien Openrunner : 4470412

Secteur : ouest

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", D56 sur 1,5km, à g C3 St-Lambert-la-P, D105 St-Léger, "le-Petit-Paris", à d D126 - D961 St-Augustin, à g / à d D102 VILLEMOSAN(34), à d D51 sur 800m, à g D219 --> 1km avant La Cornuaille, à g D6 --> Ingrandes sur 4km, "la Passée", à d D8 Belligné, à d D10 sur 2,8km, "les Perrières", à d VO LA-CORNUAILLE(59+36), D101 Le Louroux, D101 - D103 St-Clément, D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

Petit Parcours : 78 Km

identique jusqu'à La Cornuaille, 1er passage(42,6+35,8), puis à d D101 Le Louroux, et même fin de parcours.

Angers : Rando de la Mucoviscidose
RCA & clubs voisins

dimanche 5 mai 2024

8h00 Esplanade du Théâtre le Quai

Parcours N° : 5

Grand Parcours : 96 Km

lien Openrunner : 6862511

Secteur : e-n

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Brain-s/l'A, à d D113 sur 1km, à g VO sur 5km, à g D118 Corné-sud, à d VO "traverser-D347", D61 FONTAINE-MILON(33,1), D61 sur 2,6km, à g D59 Sermaise, à d D211 Échemiré, D211 --> Montpollin sur 2,8km, à g D18 Cheviré-le-Rouge, Montigné-les-R, à g VO sur 360m, à d "forêt-Chambiers", à g à la D59 BEAUVAU(61+34,8), Jarzé, D82 Lué, Bauné, D82 - D116 Sarrigné, bds Romanerie, Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 82 Km

identique jusqu'à Échemiré(42,6), puis à g / à d D511 sur 4km, à g D82 Jarzé(51+31,2), et même fin de parcours.

Jallais : Rando du muguet