

*Parcours du dimanche 8 décembre 2024 au mercredi 1 janvier 2025*

**dimanche 8 décembre 2024**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 65**

**Grand Parcours : 56 Km**

**lien Openrunner : 8176480**

**Secteur : o-s**

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, "la Pointe", D126 --> St-Martin-du-F, à g D106 --> Savennes sur 900m, à d VO "étang-Chevigné", St-Georges, à g / à d "plan-d'eau", à g VO "pont-sncf"(25), 950m à g "la Villette", VO sur 1,3km, à g 2 fois "le Rouet", D210 "le-Grand-Bras", L'Alleud, La Possonnière(37+19), D111 Savennes, Épiré, Bouchemaine, "chez Lionel=50km", Pruniers, Angers.

**Petit Parcours : 51 Km**

identique jusqu'avant "pont-sncf"(25), puis à g VO, à la D961 à d / à g D111 La Possonnière(32+19), et même fin de parcours. "chez Lionel=45km"

POT chez Lionel Delahaie  
8bis rue de la Piverdière  
Bouchemaine-Pruniers

**dimanche 15 décembre 2024**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 30**

**Grand Parcours : 68 Km**

**lien Openrunner : 8176918**

**Secteur : e-s**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, VO "Belle-Poule", La Daguinière, à g VO sur 1km, à g / à d VO sur 2,7km, "traverser-D113", VO sur 1,3km, La Bohalle-nord, à g "PASS-à-NIVEAU"(22,4), à d VO sur 2,7km, à d D118, à g D952 St-Mathurin, à d "pont", à g St-Rémy, à d D21 - D90 Chemellier, D123 "Longueville", BRISSAC(45,7+22,7), D130 --> Mozé, "la Marzelle", à d D120 Soullaines, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 57 Km**

identique jusqu'après St-Rémy, D21 sur 1,5km(31,7+25,4), puis à d VO "le Bourg-Dion", D55 - D751 St-Saturnin, St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, Angers.

LICENCES 2025 - Permanence  
Samedi 14 de 9h à 12h

**dimanche 22 décembre 2024**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 600**

**Grand Parcours : 67 Km**

**lien Openrunner : 4192727**

**Secteur : ouest**

Angers, Ave Patton, "piste cyclable", "Décathlon", "Z.I.Beaucouzé", "piste cyclable", St-Jean-de-L, D102 St-Léger, à g D105 "le-Petit-Paris", à d D126 - D961 ST-AUGUSTIN(23,8), à d D102 --> St-Léger, "les Essarts", à g VO "traverser-D963", puis à g VO sur 5km, à g D56 St-Clément, D103 --> Le Louroux sur 3km, à d VO sur 1,4km, à la D56 à d / à g VO sur 1,5km, à d VO sur 3,5km en traversant 2 routes, "CARREF.VO/D104"(45,5+21,5), à g D104 --> La Membrolle sur 3km, à d VO Le Plessis-Macé, à d D105 La Meignanne, D105 --> St-Lambert, à g D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

**Petit Parcours : 58 Km**

identique jusqu'à St-Clément(36,7), puis à d D104 --> La Membrolle sur 3,3km, à d D122 La Meignanne(44,6+13,5), et même fin de parcours.

*Parcours du dimanche 8 décembre 2024 au mercredi 1 janvier 2025*

**mercredi 25 décembre 2024**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 184**

**Grand Parcours : 64 Km**

**lien Openrunner : 4311499**

**Secteur : n-e**

Angers, "prom.Reculée", "chem.Épinard", "rd-pt Raffoux", "route cyclable", D107 Cantenay, D191 Feneu, à g D391 --> Querré sur 2,8km, à d VO Sceaux, à d 2 fois puis à d D74 Écuillé(23), Cheffes, Tiercé-centre, à d D113 - D109 Soucelles, à d Villevêque, à g D192 Corzé, à d D192 sur 300m, à d VO "les Noirettes", "traverser-D323"(42,6+21,7), VO Sarrigné, à d D116 bds Romanerie, Doyenné, Angers.

**Petit Parcours : 55 Km**

identique jusqu'à Villevêque(38,6+16), puis à d D192 "la Dionnière", D52 - D94 "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

JOYEUX NOEL à TOUS

**dimanche 29 décembre 2024**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 198**

**Grand Parcours : 68 Km**

**lien Openrunner : 5681795**

**Secteur : sud**

Angers, "la Baumette", VO "le-Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, à d "rte-des-pétroles", VO "la Carrée", "Touvas", à g D106 SAVENNIÈRES(20,8), Rochefort, D106 "côte", à d "Bellevue", St-Aubin-de-L, à g D106, à g D121 "traverser-D160", Chanzeaux, à g D199 - D204 BEAULIEU(45,4+22,4), Mozé, D123 Soulaines, D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 55 Km**

identique jusqu'à "Bellevue"(26,6), puis à g D54 Beaulieu(32,3+22,4), et même fin de parcours.

**mercredi 1 janvier 2025**

**9h00 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 194**

**Grand Parcours : 63 Km**

**lien Openrunner : 4313313**

**Secteur : o-n**

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la-Plesse", La Meignanne, D122 sur 4,4km, à d D104 -->La Membrolle sur 3,2km, à g VO sur 400m, à g D73 Brain-s/L(25), à d D101 - D770 Le Lion, l'Oudon, à d D770 Thorigné, à d D191 Grez-N(40,6+22,2), D191 Feneu, à d D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleau", Angers.

**Petit Parcours : 56 Km**

identique jusqu'à Brain-s/L(25), puis D101 à d VO "La Beuvrière", "La Violette", à g D291 "rd-pts", à g D775 "Grioul", à d D291 Grez-N(33,4+22,2), et même fin de parcours.

BONNE ANNÉE à Tous