

*Parcours du dimanche 29 septembre 2024 au vendredi 1 novembre 2024*

**dimanche 29 septembre 2024**

**8h15 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 151**

**Grand Parcours : 87 Km**

**lien Openrunner : 6786327**

**Secteur : sud**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à d D132 St-Jean-de-la-Cr, Denée, à d D751 Rochefort, à g & à l'église à g VO "BOURG-CHEVREAU"(30), "Pierre-Bise", à g D54 "rd-pt-D160", Beaulieu, à d D204 - D199 Chanzeaux, à g D121 sur 2,8km, à g D124 entrée-Champ-s/L, à d D199 THOUARCÉ-église(55,3+32), à g puis à g D120 Faye-d'A, à g D55 Beaulieu, à d D204 Mozé, D123 Soulaines, à g D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 74 Km**

identique jusqu'après Beaulieu, D204 --> Chanzeaux sur 5,8km(40,6), puis à g D199 Champ-s/L, à g D54 Rablay, Beaulieu(51,2+22,5), à d / à g D204 et même fin de parcours.

Le Pin en Mauges : Rando de l'omelette

**dimanche 6 octobre 2024**

**8h30 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 607**

**Grand Parcours : 85 Km**

**lien Openrunner : 8453348**

**Secteur : n-o**

Angers, Avrillé, "stade Deleane", rue Dunant, "tram", rue Hersen, rd-pt à g puis à d "la Perrière", à g VO - D107 Cantenay, D191 Feneu, à g Grez-N, à d / à g D187 - D770 - D187 MONTREUIL-S/M(29,5), Chambellay, à g D78 St-Martin-du-B, après l'église, à g D216 Andigné, à g Gené, à d / à g D216 --> Vern sur 2,3km, à g VO "TRAVERSER-D770"(54,8+30,3), "la Couérie", Brain-s/L, à g D73 sur 2,5km, à d D122 "la forêt", tout droit VO St-Clément, D56 "les 5-rtes", "rd-pt-Atoll", à d / à g "pompiers", Ave Patton, Angers.

**Petit Parcours : 73 Km**

identique jusqu'à Montreuil-s/M(29,2), puis à g D101 Le Lion-d'A., à d --> Vern, "au rd-pt" à d D184 Gené(39+34,3), à g D216 et même fin de parcours.

St-Sylvain : La Sylvanaise

St-Sylvain : Rando des féminines

**dimanche 13 octobre 2024**

**8h30 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 552**

**Grand Parcours : 82 Km**

**lien Openrunner : 6786984**

**Secteur : est**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, à g D132 BLAISON(25), Gohier, à g à la D55 St-Mathurin, à d / à g D55 Mazé, D244 --> Vieil-Baugé sur 4,7km, à g D59 St-Georges-du-B, à g VO - D61 Fontaine-Milon, D61 sur 1,4km, à d D116 Cornillé, BAUNÉ(52,5+29), D82 Corné-centre, à g D118 sur 5,2km, à d VO sur 5km, à d D113 Brain-s/l'A, Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

**Petit Parcours : 70 Km**

identique jusqu'à Mazé(37,3), puis à g D74 --> Bauné sur 4km, à g D61 "traverser-D347", VO Corné-sud(45,6+24), à g D118 et même fin de parcours.

12 & 13 octobre, Saumur :

Vins & Champignons

*Parcours du dimanche 29 septembre 2024 au vendredi 1 novembre 2024*

**dimanche 20 octobre 2024**

**8h30 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 646**

**Grand Parcours : 82 Km**

**lien Openrunner : 5681153**

**Secteur : o-s**

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, D106 Rochefort, à d D751 CHALONNES(28,3), à g / à d D762 St-Laurent-de-la-Pl, à g D17 "côte-du-Jeu", "les 4-rtes", D17 --> St-Lambert sur 3,2km, à g D121 Chaudefonds, à d D125 St-Aubin-de-L, à d puis sortie à g VO ST-LAMBERT-DU-L(52,7+29,2), à g D209 "le-Breuil", à g D54 sur 700m, à d D106 Rochefort, à d D751 Denée, à g D132 St-Jean-de-la-Cr, Les Ponts-de-Cé, Angers.

**Petit Parcours : 66 Km**

identique jusqu'à Chalonnnes(28,3), puis à g D961 sur 3,6km, à g D125 Chaudefonds, St-Aubin-de-L, D106 "Bellevue", Rochefort(43,5+22), et même fin de parcours.

Samedi 26 : A.G. du CODEP  
à St-Barthélémy

**dimanche 27 octobre 2024**

**8h30 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 191**

**Grand Parcours : 85 Km**

**lien Openrunner : 5682082**

**Secteur : nord**

Angers, "prom.Reculée", "chem.Épinard", "rd-pt Raffoux", "route cyclable", D107 Cantenay, D107 - VO "les Chapelles", à d D109 Briollay, à d / à g D109 "Roche-Foulques", D109 sur 1,5km, à g D113 TIERCÉ(30), à g D74 Cheffes, à d D108 Juvardeil, à g VO "le Marais", VO - D770 Champigné, D290 Querré, --> Chambellay sur 4,3km, à g D287 "CARREF.D287/D770" (58,8+26,2), tout droit D187 Grez-N, D191 Feneu, à d D768 Montreuil-Juigné, "+Cadeau", Avrillé-tram, à d chem des Landes, à g ave du 11.11.1918 & De Gaulle, "stade Deleau", Angers.

**Petit Parcours : 70 Km**

identique jusqu'à Cheffes(33), puis D74 Écuillé, Sceaux, à g D291 Grez-N.(48+22,3), à g D191 et même fin de parcours.

ATTENTION : Heure d'Hiver (-1h)

Vihiers : Châtaignes & Vin nouveau

**vendredi 1 novembre 2024**

**8h45 Esplanade du Théâtre le Quai**

**Parcours N° : 114**

**Grand Parcours : 78 Km**

**lien Openrunner : 4311934**

**Secteur : s-e**

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 Érigné, D120 Soulaines, à d D123 Mozé, à g / à d D124 "MONT"(26,8), à g D55 Faye-d'A, tout droit VO Bonnezeaux, à g D24 - D748 N-D-d'Allençon, à d D90 Les Alleuds, Chemellier, D90 - D21 ST-RÉMY(53+24,8), "pont-la-Loire", à g St-Mathurin, à d "rue de l'église" sur 1km, à g VO sur 900m, à d / à g VO jusqu'à la D113, à d Brain-s/l'A, Trélazé, à d "Quantinière", St-Barthélémy, rues Larevellière, P.Lise, Angers.

**Petit Parcours : 67 Km**

identique jusqu'après Les Alleuds, D90 sur 1,8km(41,8+25,2), puis à g D128 sur 1,3km, à g D123 Brissac, St-Melaine, D127 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.